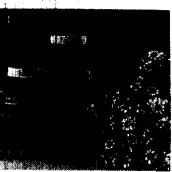


Kalifornien

um reinen Darm
Darmflora

Robert Gray
Nutmischungen



er Qualität

ussetzung für eine
armreinigung von
arm und stärkt Ihre
zuführen.

and durch:

heitsimporte
Europa

6466 NB Kerkrade

5 66 04 31

66 04 32

Fax /88 27

cuci.nl

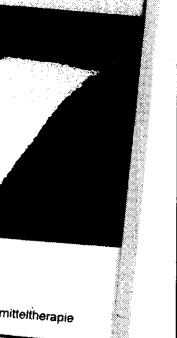
ngbv.com

Heilungsbuch

TB-Nr. 87028



is-P



mitteltherapie

nchen

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 1/Januar 2001, 78. Jahrgang

LESERFORUM	4	MENSCH UND KOSMOS	42				
KURZ NOTIERT	6	Vasati & Ayurveda: Gesund durch Wohnen					
Propolis heilt Herpes schneller als Chemie · Verantwortung im Beruf verlängert das Leben · Obst und Gemüse verhindern Schlaganfall · Neue Therapie-Informationen über Krebs · Akupunktur bei Ängsten · Müttergenesungswerk im Internet · Übertriebene Hygiene · Ayurveda- Therapeuten-Verband · Goldallergie häufiger als vermutet · Muntermacher am Morgen: Wasser statt Kaffee · Visualisieren bei Krebs: Studie belegt Heilwirkung · Gegen Alltags-Streß: Ginsengwurzeln zum Selberziehen · Ein Leben ohne Auto		WISSENSWERTES	48				
BEWUSST-SEIN	10	Artabana-Gemeinschaften - Neue Alternativen zur Krankenkasse		TIPS	52		
Geheimnisvolle Verbindungen				Nach den Festen: Schon eine Zwei-Tage- Kartoffeldiät entlastet den Organismus · Meerrettich-Honig bei Husten und Schnupfen · Die Sehkraft stärken		BERATUNGSSERVICE	54
SANFTE MEDIZIN	12	AFA-Alge belastet?		AKTUELLE UMSCHAU	56		
Depression - Wege aus dem Dunkel (1. Teil)				Die Kraft, die alle Völker verbindet · Pflanzenmedizin vor dem Durchbruch · Risiko Mobilfunk? Ärztekammer fordert geringere Strahlung		BÜCHER	58
WEGE NACH INNEN	20	PRIVATE KLEINANZEIGEN	61			ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Im Einverständnis mit dem Wunderbaren		TERMINE/TREFFPUNKTE	64			IMPRESSUM	65
GESUNDES LEBEN	26	ZU GUTER LETZT...	66				
Sauerstoffwasser: Gesundheit, die man trinken kann		Neue Lebensformen im Alter · P.S.					
ERNÄHRUNG	32						
Fleisch muß nicht sein! Gesunde vegetarische Alternativen ganz ohne „Genuß-Verlust“							

Titelbild: Baumwolle (*Gossypium herbaceum* L.). Der Baumwollstrauch zählt zu den ältesten Kulturgewächsen. Völker verschiedener Kontinente haben, unabhängig voneinander, die unterschiedlichen *Gossypium*-Arten in Gebrauch genommen, aus denen die zahlreichen Kulturformen hervorgegangen sind. Die indische Baumwollstaude gelangt mit den Zügen Alexanders d. Gr. (356-323 v. Chr.) nach Griechenland. Den wissenschaftlichen Namen gaben ihr bereits die Römer. *Gossypium*-Arten wachsen als einjährige krautige Büsche oder ausdauernde Sträucher in den Subtropen und wärmeren gemäßigten Zonen der Erde. Aus den großen malvenähnlichen Blüten entsteht die mit Samen gefüllte Fruchtkapsel. Die Flughäare dieser Samen bilden die Rohbaumwolle. Als Nebenprodukt gewinnt man aus den fettigen Samen Öl zur Herstellung von Seifen und Kerzen und nutzt die Preßrückstände als wertvolles Viehfutter. Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel zur Verfügung gestellt.