



## Venen

Menschen mit Erkrankungen der Venen haben oft ziehende Schmerzen in den Beinen: „Besenreißer“ und „Krampfadern“ sind leider sehr vielen Menschen ein Begriff. Was hat das Ganze mit Diabetes zu tun? Und wie kann man vorbeugen? Antworten finden Sie im Titelthema. Und: Am 4. Januar gibt es eine Hotline zu dem Thema.

S. ➔

## Aktuell

Wird man Insulin bald inhalieren können? Und was hat die Bundesgesundheitsministerin beim Weltdiabetestag in Berlin den Diabetikern mit auf den Weg gegeben? Lesen Sie unsere aktuellen Berichte über Veranstaltungen und Kongresse zu diesen und weiteren Themen.



S. ➔

## Lebensmittel

„LC 1 Drink“, „ACE-Produkte“, „Milram Quark“: *Functional food* steht für Nahrungsmittel, die aus Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs bestehen. Sie sollen unter anderem die Immunabwehr verbessern oder spezifischen Krankheiten vorbeugen. Und sie sollen helfen, den Vitaminbedarf eines Menschen zu decken. Wir sagen Ihnen, was dran (und drin) ist an diesen neuen Lebensmitteln.

S. ➔

## Menschen

Die Schauspielerin Andrea L'Arronge ist bekannt durch ihre Rollen in Fernsehserien wie „Salto Mortale“, „Schwarzwaldklinik“ oder „Anwalt Abel“. Sie hat diesmal den Menschen-Fragebogen ausgefüllt.

S. ➔



## Inhalt

- 6 Panorama
- 17 Brennpunkt
- 71 Info-Box:  
Über 160 Tonnen weniger

### Aktuell

- 8 Inhalierbares Insulin: Neuigkeiten
- 12 „Focus Diabeticus“: erste Ergebnisse
- 14 Weltdiabetestag: der Bericht

### Titelthema

- 18 So verhindern Sie Venenerkrankungen...
- 19 Wenn Venen schmerzen
- 26 Wie Sie Venenerkrankungen vorbeugen

### Gesundheitspolitik

- 29 KBV fordert bessere Bedingungen
- 31 Wo bleiben die Betroffenen?

### Medizin

- 32 Diabetes-Kurs:  
„Metabolisches Syndrom“
- 34 Pumpe: der tägliche Begleiter
- 38 Augen: neue Behandlung möglich!

### Service

- 41 Sprechstunde:  
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 45 Arbeit & Soziales:  
Wichtiges zum Kündigungsschutz
- 49 Tips am Telefon
- 50 Briefe
- 89 Diabetes von A bis Z
- 91 Impressum

### Diabetes direkt

- 74 Diabetes life: Pannen in Jordanien
- 86 Menschen: Andrea L'Arronge

### Verbände

- 56 Deutscher Diabetiker Bund:  
Grüße zum Jahreswechsel
- 68 Deutsche Diabetes-Union:  
Rede der Bundesgesundheitsministerin

### Essen & Trinken

- 79 Von LC 1 bis ACE: neue Produkte
- 82 Rezepte

