

## Inhalt

### Serie

#### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Beikost bei allergiegefährdeten  
Säuglingen 776

#### Kongressberichte

Phyto-Kombination hilft bei funktionellen Magen-  
Darm-problemen 778

Phytotherapie ist Bestandteil moderner Arznei-  
mitteltherapie 780

### Varia

SERIE Internet-News 786

Kongress in Freudenstadt: Ein etwas anderes  
Rahmenprogramm 789

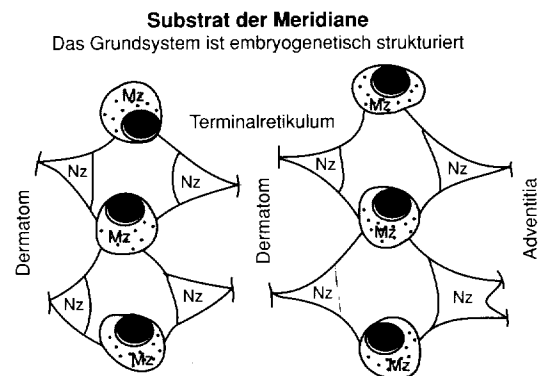
Verleihung des Rudolf-Fritz-Weiß-Preises 790

KLEINANZEIGEN 785

IMPRESSUM 788

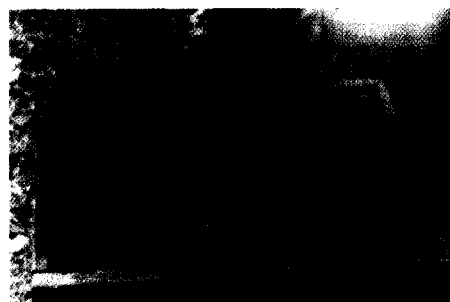
#### Mit UVB und MORA gegen Allergie

Die Zahl der Allergiker hat in den letzten 50 Jahren dramatisch zugenommen. Die einen werden von Pollen, die anderen von Hausstaub, und wieder andere von Inhaltsstoffen in Lebensmitteln gequält. Unbehandelt können sich die Symptome von Jahr zu Jahr verschlechtern. Die synthetischen Antihistaminika wirken rein symptomatisch. In der Naturheilkunde und Regulationsmedizin haben sich einige Verfahren – darunter insbesondere die MORA- und UVB-Therapie – bewährt. Dr. G. Frick stellt in seiner Arbeit die Ergebnisse einer Praxisstudie an 672 Allergikern vor.



#### Heilkräutermedizin in Nigeria

In diesem Heft möchten wir die Serie Ethnomedizin mit einem Beitrag über die Anwendung von Heilkräutern in der nigerianischen Volksmedizin fortsetzen. In Ihrer Arbeit berichtet Frau M. O. Nwosu direkt aus Nigeria über die Ergebnisse einer Feldstudie, die sie in den Jahren 1995 bis 1997 in acht Teilstaaten des Landes durchgeführt hat. Während ihrer Rundreise befragte die Ärztin Frauen und Mädchen über ihre Kenntnis und den Gebrauch von Heilpflanzen in der Medizin und Kosmetik.



Diese Ausgabe enthält eine Beilage der Firma Cefak, Kempten.

Wir bitten um Beachtung.

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitung für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.