

12/2000

BEWUSST ERNÄHREN

Laktoseintoleranz

Leben ohne Milch = alles Käse40
Dr. oec. troph. Claudia Müller

Sprossen

Keimende Frische42
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Krebsheilung – Rätsel für Ärzte25
Christina Kleiner-Röhr

Tip des Monats

Dicker Geldbeutel – fürs Becken ungesund25
Tamara May, Physiotherapeutin

Aus der ärztlichen Praxis

Bandscheibenoperation durch Kuraufenthalte verhindert 26
Dr. med. Friedrich Dorschner

Naturheilärztlicher Rat

Thrombosen nach Operation31
Dr. med. Helga Löhnitz

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Bücher 38

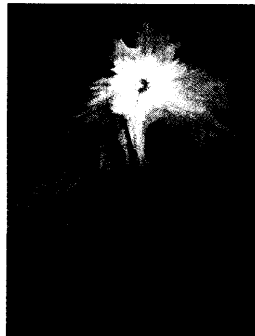
Für Sie notiert 44

Standpunkt 54

Impressum 55

Vorschau 55

Zum Titelbild:
Fast alle Aktivitäten unseres Körpers geschehen unter der Einwirkung des Nervensystems. Die Übertragung der dazu notwendigen Informationen, die sogenannte Synapse, wird durch eine blitzschnelle, fast explosionsartige Reaktion zwischen den Nervenzellen ermöglicht. Millionen von solchen friedlichen Explosionen spielen sich täglich in unserem Körper ab.



Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30

Die

Ärztegesellschaft für Angewandte Sauerstoff-Therapie e. V.,

als gemeinnützig anerkannt, hat
als eine ihrer wichtigsten Aufga-
ben den

Patientenschutz.

Sie unterstützt und informiert
daher auch die Leser der Zeit-
schrift **Naturarzt**, wenn sie sich
für die Durchführung einer Sau-
erstoff-Inhalations-Therapie oder
-Kur interessieren.

Grundsätzlich dürfen Therapien
in Deutschland vernünftigerwei-
se nur von Ärzten und Heilprakti-
kern durchgeführt werden.

Wir weisen Ihnen daher im Be-
darfsfall entsprechende Behand-
lungsmöglichkeiten nach.

Falls Ihnen die Anschaffung
eines eigenen Gerätes empfoh-
len worden ist, kommt es für die
Wirksamkeit der Sauerstoff-Inha-
lation entscheidend auf Reinheit
und Konzentration des bereitge-
stellten Sauerstoffes an.

Die Ärztegesellschaft ist indu-
strieunabhängig und informiert
Sie auch über die Angebote
ausgewählter Vertrauenspartner,
deren Geräte die Leistungs-
fähigkeit erfüllen und von der
Ärztegesellschaft empfohlen wer-
den können.

Bevor Sie sich entscheiden, fra-
gen Sie uns: Für Versand- und
Portokosten legen Sie DM 5,- in
Briefmarken bei.

Ärztegesellschaft
für Angewandte
Sauerstoff-Therapie e. V.
Ring 10
21073 Hamburg