

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



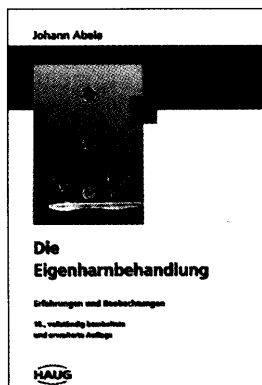
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service *Feldbergstraße 2*
Der Naturarzt *61462 Königstein/Ts.*
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Lippenherpes

Beim ersten Kribbeln die Gefahr bannen 8
Dr. med. Werner Frase

DIAGNOSE

Eierstock-Veränderungen

Zysten – auf die richtige Vorsorge achten 11
Dr. med. Stefan Weinschenk

Niedriger Blutdruck

Mit Bewegung das Blut in Wallung bringen 14
Annette Vorpahl

GESUND LEBEN

Thalasso-Therapie

Mit der Heilkraft des Meeres entspannen 16
Dr. med. Infried Hobert

Maltherapie

Mit Pinsel und Farbe in die Seele eintauchen 20
Dr. med. Wolfgang Wöppel

Funktionelle Herzbeschwerden

Odyssee durch den Heiler-Dschungel 22
Dr. med. Volker Schmiedel

Träume

Botschafter der Seele 32
Margret Schlüter-Teichmann

Bewusstsein

Ein Freund ist ein Geschenk des Himmels 39
Hildegard Willms-Beyárd

BAUBIOLOGIE

Ökologisches Bauen

Selbst Goethe wirkte am Wohnklima mit 36
Irmgard Osterberger

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius-Phototake (S. 8, 11, 16, 17), Frase (S. 10), Weinschenk (S. 13), Mauritius-Hubatka (S. 14), Wöppel (S. 20, 21), Hobert (S. 18), Schmiedel (S. 24), Mauritius-Laughing Stock (S. 22, 32), Schlüter-Teichmann (S. 34), Osterberger (S. 36, 37), Mauritius-Phototheque SDP (S. 40), Roland Krieg (S. 42, 43)
Grafiken: Ravens (S. 11, 23, 24)