



Richtige Ernährung bei Diabetes

Die Ernährungsempfehlungen für Diabetiker haben sich in den letzten Jahren gewandelt, so kann vor allem das strikte Zuckerverbot nicht länger gerechtfertigt werden. Der Beratungsschwerpunkt sollte mehr auf der Reduzierung des Fettverzehrs liegen, denn viele Patienten hielten sich an das einfache Zuckerverbot, glichen aber den geringeren Verzehr an Kohlenhydraten durch einen höheren Fettkonsum aus. Auch für den Einsatz so genannter Diabetikerprodukte gibt es keine Begründung. Wie die richtige Ernährung für den Diabetiker aussieht, lesen Sie in diesem Heft. → 49, 57, 64

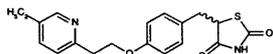
DPHG setzt sich für pharmazeutische Betreuung des Diabetikers ein

Die Deutsche Pharmazeutische Gesellschaft (DPHG) setzte sich unter ihrem Altpräsidenten Prof. Dr. H. P. T. Ammon intensiv für die Einbindung des Apothekers in die Betreuung des Diabetikers ein. Zusammen mit der Deutschen Diabetesgesellschaft, der Deutschen Diabetes Union und der Bundesapothekerkammer wurde in einer gemeinsamen Arbeitsgruppe neben einem Curriculum eine Schrift erarbeitet, die Möglichkeiten und Grenzen des Apothekers in der pharmazeutischen Betreuung des Diabetikers festlegt. Wir veröffentlichen eine Stellungnahme von Professor Ammon zur pharmazeutischen Betreuung des Diabetikers. → 19

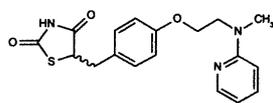


Mit Pioglitazon gegen die Insulinresistenz

Pioglitazon (Actos®), das nach Rosiglitazon (Avandia®) nun als zweiter Vertreter der so genannten Insulinsensitizer auf dem Markt ist, senkt den Blutzuckerspiegel, indem es die Insulinempfindlichkeit der glucoseverwertenden Gewebe erhöht. Pioglitazon ist in Deutschland zunächst in Kombination mit Sulfonylharnstoffen oder Metformin zur Therapie des Typ-II-Diabetes zugelassen. → 42



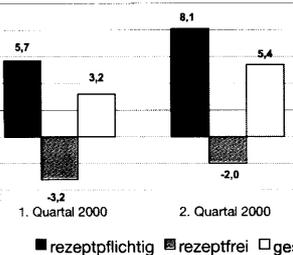
Pioglitazon



Rosiglitazon

Apothekenmarkt : Umsätze wachsen um 5%

Die Umsätze des Apothekenmarktes belaufen sich in den ersten drei Quartalen des Jahres 2000 auf 22,8 Mrd. DM zu Herstellerabgabepreisen mit einem Wachstum von 4,9% gegenüber dem Vorjahreszeitraum. Dies geht aus der aktuellen Studie „Der Pharmazeutische Markt“ (DPM) vom Institut für Medizinische Statistik (IMS HEALTH) hervor. → 28



→ Die Seite 3 3

→ Prisma 6

Typ-1-Diabetes: Immer mehr und immer jünger • Cholesterinwerte als Frühwarnsignal • Insulinsensitivität mit dem QUICKI messen • Blutzuckermessung: Schau mir in die Augen • Sulfonylharnstoffe bei Gestationsdiabetes

→ F&E 10

Endothelin-Antagonist: Bosentan erweitert Gefäße
Antiangiogenese-Hemmung: Den Tumor stilllegen

→ Wichtige Mitteilungen 12

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

→ Arzneimittel-Info 16

Pharmahersteller informieren

→ Cartoon 18

→ DAZ aktuell 19

Pharmazeutische Betreuung des Diabetikers	19
Arzneimittel-Richtlinien bleiben gestoppt	21
Neue Strukturen:	
Ärzte wollen Nachfragemacht bündeln	22
Gesetzliche Krankenversicherung: Harter Wettbewerb der Kassen	24
Reform der Erwerbsminderung: Kassen warnen vor Finanzrisiken	26
Bundesregierung: Gegen Missstände in Pflegeheimen	26
Internet-Apotheke: Einstweilige Verfügung gegen 0800DocMorris	28
Apothekenmarkt: Umsätze wachsen um 5%	28
Verschreibungspflicht: Weitere Ausnahmen für Ibuprofen	32
Richtigstellung: Keine Lückē – Novalgin bleibt	32
Modellprojekt „heroingestützte Behandlung“: Bonn jetzt auch dabei	32
Kritik der Union: Bessere Diabetikerversorgung geht nicht mit Budgets	32
Forschung: Neue Projekte	34
DAZ-Presseschau	34

→ Arzneimittel und Therapie 36

Diabetes mellitus: Nateglinid – wirksam als Monotherapie und zur Kombination	36
Insulinsensitizer: Vorteile für die Kombination Metformin plus Rosiglitazon	39
Typ-2-Diabetes: Englische Gesundheitsbehörde empfiehlt Rosiglitazon	40
Diabetestherapie: Mit Pioglitazon gegen die Insulinresistenz	42
Empfängnisverhütung: Neue Mikropille mit Drospirenolone	45