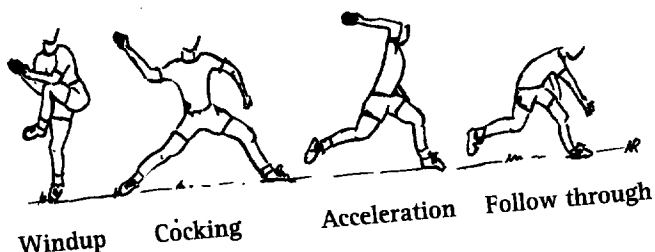


In der Sportmedizin existierte lange Zeit die Auffassung, dass die Kapazität der Lunge größer ist als der Bedarf an pulmonalem O<sub>2</sub>-Transport, so dass sie bei gesunden, aktiven Men-

schen keinen leistungsbegrenzenden Faktor darstellt. Dass es unter bestimmten Umständen und besonderer Disposition doch zu pulmonalen Einschränkungen kommen kann und welche Folgen sich für die maximale O<sub>2</sub>-Aufnahme und die körperliche Leistungsfähigkeit daraus ergeben, beschreibt ein Überblick von *Dempsey et al.* ab Seite 318

Gleich zwei Artikel beschäftigen sich mit der Schulter. Schulterprobleme beim Überkopfsportler sind bekannt. Als typischer Problemkomplex hat sich



dabei eine Dysfunktion und Schwäche der außenrotatorisch wirkenden Anteile der Rotatorenmanschette sowie eine insuffiziente Scapulastabilisation herausgestellt. In einer Übersicht stellen *Schmidt-Wiethoff et al.* die Ursachen und die Erfassung derartiger muskulärer Imbalancen im Rahmen der Schulterdiagnostik dar und gehen auf ihre Bedeutung im Rahmen der Rehabilitation und der Prävention ein. (Seite 327) Untersuchungen von *Aydin et al.* bei Sportlern mit instabilen Schultergelenken weisen darauf hin, dass eine durch Verletzungen der Schulterkapsel und/oder der ligamentären Schulterstrukturen ausgelöste Schädigung der Afferenzen vermutlich eine gestörte Propriozeptionsfähigkeit bewirkt. (Seite 336)



## Editorial

50 Jahre sportmedizinische Weiter- und Fortbildung in Deutschland.....	317
<i>D. Schnell</i>	

## ÜBERSICHTEN

Mögliche Einschränkungen der Belastbarkeit durch das Atmungssystem.....	318
<i>Dempsey JA, Sheel AW, Derchak PA, Harms CA</i>	
Funktionelle Schulterprobleme und Muskelimbancen beim Leistungssportler mit Überkopfbelastung.....	327
<i>Schmidt-Wiethoff R, Rapp W, Schneider T, Haas H, Steinbrück K, Gollhofer A</i>	

## ORIGINALIA

Die propriozeptive Fähigkeit der normalen und der instabilen Schulter.....	336
<i>Aydin I, Yildiz Y, Özgürbüz C, Yamur H, Genç Ü, Kalyon TA</i>	

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

### Innere Medizin

Bewegungs- und Sporttherapie in der Ambulanten Herzgruppe (AHG).....	341
<i>B. Bjarnasson-Wehrens</i>	

### Orthopädie

Schmerzen im vorderen Bereich des Kniegelenkes.....	343
<i>R. Wolff, L. Bechtel</i>	

## \* AKTUELLES

Kongressbericht Sport and health.....	345
Leserbrief.....	347
Aus der Literatur.....	348
Bewegungsmangel im Kindesalter – Gesundheit und Fitness heutiger Kinder besorgniserregend?.....	350

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen November bis Dezember 2000.....	II
Personalien.....	IV
Aus der Industrie.....	VIII
Impressum.....	316