



Foto: StockMarket

Wie man sich heute und morgen hohe Lebensqualität sichert – darum dreht sich das Schwerpunktthema dieser Ausgabe. Mittel gegen Stress und Zeitnot, für ein Finanzpolster und den Wegweiser für's Zuhause am Lebensabend sowie Tipps für's körperliche und geistige Wohlfühlen als Senior finden Sie ab Seite 33.



Foto: Pichala

Über die medizinische und zahnmedizinische Versorgung in Schottland bringt der Bericht ab Seite 94 interessante Details.

zm im Internet

mit Anzeigenteil

<http://www.zm-online.de>

Titelstory

Schwerpunktthema: Lebensqualität

Heute und morgen	33
Aufträge an sich selbst	34
Profi – beruflich und privat	36
Gesundbrunnen	40
Finanzielles Polster	42
Ein Zuhause für den Lebensabend	48
Zufrieden durch Implantate	52
Lust auf Lernen und Sport	58

Zahnmedizin

B. Schoenhofer, E. Rose: Schlafapnoe	60
U. Stratmann, K. Mokrys: Mundtrockenheit	62

Medizin

T. U. Keil: Vitamine	65
Prostataleiden	66
C. Vetter: Repetitorium Tinnitus	68

Rezensionen	72
--------------------	----

Veranstaltungen	73
------------------------	----

100 Jahre Zahnmedizin Greifswald	88
---	----

Intelligent ins Internet	92
---------------------------------	----

Inforeise durch Edinburgh	94
----------------------------------	----

Jubiläum in Berlin	97
---------------------------	----

IME-Symposium	98
----------------------	----

Persönliches	100
---------------------	-----

Bekanntmachungen	108
-------------------------	-----

Impressum	109
------------------	-----

Letzte Nachrichten	141
---------------------------	-----

Zusammenfassung	144
------------------------	-----