



Körperliches Training gilt heute als wesentlicher Bestandteil in der Therapie der chronischen stabilen Herzinsuffizienz. K. Meyer geht in ihrer Übersicht auf die 3 wichtigen Bestandteile dieses Trainings – aerobes Ausdauertraining, Krafttraining und Atemtraining – ein. Die Dosierung aller Trainingsmaßnahmen ist dabei individuell vorzunehmen unter Modifikation der üblicherweise empfohlenen Dosierungskriterien für ein rehabilitatives Training (S. 286).



Eine Übersicht von D. Nieman beleuchtet den aktuellen Stand zum Thema

Immunologie und Sport:

Wo schadet der Sport, wo nützt er? Zusätzlich geht der international bekannte Sport-Immunologe auf die Möglichkeiten spezieller Ernährungsregime ein, negative Auswirkungen des Sports auf die Infektabwehr zu minimieren. (S. 291).



Dieses Heft bietet mehr Inhalt als ein normales Heft, erfordert aber eine spezielle Behandlung des Heftes. Wie üblich sind in die Mitte unseres

fortlaufend nummerierten Heftes 8 Informationsseiten eingeklebt, die über Termine, Adressen, und Aktivitäten unserer Gesellschaft informieren. Zusätzlich befinden sich in der Mitte dieser von I-VIII nummerierten Seiten 10 Seiten mit Abstracts und Programm des Ende Oktober in Ulm stattfindenden Symposiums „Training, overtraining and regeneration in sport“. Dort eingebettet finden sich Informationen und Abstractformular zum 37. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention 2001 in Rotenburg. (Herausnehmbarer Innenteil nach Seite 298).

Editorial

Sportmedizin an der Universität – quo vadis 285
D. Böning

ÜBERSICHTEN

Neue Aspekte zum körperlichen Training bei chronischer Herzinsuffizienz 286
Meyer K

Sportimmunologie – Aktuelle Perspektiven für den Sportler 291
Nieman D C

ORIGINALIA

Der Einfluss der integrierten Rückenschule auf das Schmerzerleben von Rückenschmerzpatienten 297
Leistner M, Benz R

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Orthopädie Apophysenausrisse 305
Wolff R

Innere Medizin Das Sportherz 307
Kindermann W

AKTUELLES

Leserbrief zu Physiologie des Radsports 303

Kongressberichte 47. Jahreskongress des ACSM 309
5th Annual Congress of the ECSS 310

Buchbesprechungen 311

Aus der Literatur 312

Ernährung – ein Service der CMA 314

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Oktober bis November 2000 II

Aktuelles VI

Personalien VII

Aus der Industrie VIII

Impressum 284