



Herz

Wenn Sie das Titelthema dieser Ausgabe gelesen haben, wissen Sie, was gut ist für Ihr Herz; es gibt Tips zur gesunden Bewegung, und in einer Hotline beantwortet unser Autor Ihre persönlichen Fragen.

S. 2

Viagra

Legt man neueste Gerichtsentscheidungen zugrunde, sieht es danach aus, daß Diabetiker mit Potenzstörungen das Medikament Viagra von Ihrer Kasse erstattet bekommen; man muß aber eindeutig nachweisen, daß die Potenzstörung Folge des Diabetes ist.



S. 1



Streß

Machen Sie mit bei unserer Umfrage zum Thema Streß, und gewinnen Sie. Außerdem gibt Diabetes-Experte Prof. Dr. F. W. Kemmer Auskunft über Streß und wie dieser die Blutzuckerwerte verändern kann.

S. 7

Rezepte

Ofenkartoffeln, Schollenfilet, Paprikasuppe: In der Rubrik „Essen & Trinken“ finden Sie diesmal Rezepte rund um Obst und Gemüse sowie viele Informationen für Menschen, die hohe Harnsäure-Werte haben.

S. 85



Inhalt

- 6 Panorama
- 19 Brennpunkt
- 90 Info-Box: Aus der Industrie

Aktuell

- 10 Briefwechsel
- „Am Stand der Wissenschaft vorbei!“
- 12 Messen ohne Stechen im Jahr 2003?
- 13 Neue Tablette für Diabetiker
- 14 Kirchheim-Forum im November
- 15 Viagra: Bezahlen die Kassen?

Titelthema

- 20 Schutz für Ihr Herz
- 24 Gesundes Herz durch verringerte Risiken
- 29 Blutdruck runter - Gesundheit rauf!
- 32 Diabetiker profitieren von Herzoperationen
- 34 Empfehlung: Laufen, Wandern, Rad fahren
- 36 Hotline

Gesundheitspolitik

- 37 Behandlungsleitlinien und „Bürgerinformation“

Service

- 41 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 50 Arbeit & Soziales
- Arbeitslos: Was jetzt?
- 68 Rechteck
- 89 Kontaktbörse
- 93 Diabetes von A bis Z
- 95 Impressum

Medizin

- 46 Diabetes-Kurs: Allzeit gute Fahrt!

Verbände

- 54 Deutscher Diabetiker-Bund
- 66 Deutsche Diabetes-Union

Diabetes direkt

- 72 Diabetes life: 1000 Kilometer - von Bonn nach Berlin
- 75 Menschen: Frederick Dockhorn
- 76 Tauchen: Völlig andere Dimension
- 79 Nachgefragt: Gestreßt?
- 81 Fragebogen: Haben Sie Streß?

Essen & Trinken

- 83 Hohe Harnsäure-Werte: viel Obst und Gemüse
- 85 Rezepte