

INHALT

KONGRESSBERICHTE	
AIDS – die Gefahr ist längst nicht vorüber	44
Treibe Sport – und Du warst gesund?	46
Versorgung mit B-Vitaminen sicherstellen	51
THERAPIE IN DER PRAXIS	
Mehr Flohsamenschalen: weniger Cholesterin	53
Der chronische Schmerzpatient – ein Problempatient?	54
THERAPEUTISCHE MITTEILUNGEN	
Sanfte Therapie der Rhinitis allergica	68
Muskelverspannungen rasch bessern	68
Neue Studie belegt: Vitamine E und C schützen Gefäße vor arteriosklerotischen Ablagerungen	68
Zinkversorgung nicht vergessen!	71
Umweltgifte mit Meridiankomplexen ausleiten	72
Neue Empfehlungen für Vitamine E und C	72
HOMÖOPATHIE-SERIE	
Graphites	75
HEILPFLANZE	
Ingwer (Zingiber officinale)	77
Referate	65
Internationale Literatur	74
Fortbildung	76
Pharmanachrichten	78
Nachrichten / Impressum	79

Blutdruck

oberer Wert mmHg

180

unterer Wert mmHg

100

**Der Blutdruck muß
runter!**

Homvio- tensin

Naturtabletten

**senken den
Blutdruck sanft**

**entlasten das
Arzneibudget**

- schützen Herz, Niere und Hirn vor Mangel-durchblutung
- schrittweise Umstel-lung von harten Blut-drucksenkern möglich
- Wohlbefinden ohne Müdigkeit, ohne Kreislaufprobleme
- auch bei isolierter systolischer Hyper-tonie (ISH)

Homviotensin Tabletten.

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Reserpin D3 32 mg, Rauwolfia D3 32 mg, Viscum album D2 32 mg, Crataegus D2 64 mg. **Anwendungsgebiete:** Hypertonie. Gegenanzeigen sind bisher nicht bekannt. **Dosierung und Art der Anwendung:** Wenn nicht anders verordnet 1-2 x täglich 1 Tablette im Mund zergehen lassen. **Handelsformen und Preise:** Homviotensin Tabletten OP mit 100 und 200 Tabletten (29,50 DM und 48,96 DM). Apothekenpflichtig.

**Homviora Arzneimittel
Arabellastr. 5 · 81925 München**