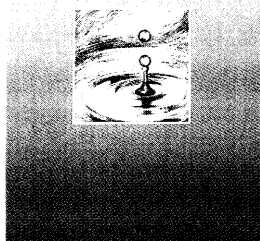


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn

Ingeborg Allmann

Die Heilkraft
der
Eigenharn-Therapie



Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Phytotherapie

Heilkräuter für einen erholsamen Schlaf 8
Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke

Unruhezustände

Hilfe für unruhige Babys und Kleinkinder 12
Christiane Wilhelm

Orthomolekulare Medizin

Mikronährstoffe für ein intaktes Immunsystem 15
Dr. med. Irmgard Niestroj

Augen-Akupunktur

Nadeln für ein gesundes Augenlicht 32
Karl-Heinz Hanusch

GESUND LEBEN

Chronische Schlafstörungen

Wenn man nachts nicht mehr zur Ruhe kommt 10
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Pro und Contra Grippeimpfung

Was bringt die Impfung gegen Grippeviren 20
Dr. rer. nat. Berthold Bruckhoff und Dr. med. Karl-Heinz Frieze

Hypnose bei Stottern

Wenn die Worte nicht über die Lippen wollen 26
Kurt Greifenhofer

Bewusstsein

Im Gleichmaß der Tage 35
Hildegard Willms-Beyard

DIAGNOSE

Tinnitus

Ohrgeräusche machen das Leben zur Qual 22
Jan W. Moestel

Fotos: Matejka (S. 3.), Mauritius-AGE (S. 8/9, 10, 12/13, 39), Uehleke (S. 9), Maurer (S. 11), Wilhelm (S. 14), Evi (S. 15, 16, 17), Niestroj (S. 17), Bruckhoff (S. 20), Mauritius-Habel (S. 20), Mauritius-Phototake (S. 21), Frieze (S. 21), Mauritius-Artbank Ltd. (S. 22), Moestel (S. 23), Greifenhofer-Institut (S. 31), Greifenhofer (S. 31), Gesund und fit/gw (S. 32), Hanusch (S. 34), Lilly Deutschland GmbH (S. 36), Teller (S. 38), Wetzel (S. 40, 41), Roland Krieg (S. 42, 43), Grafiken: Ravens (S. 16)