

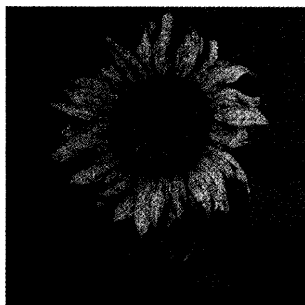
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 9/September 2000, 77. Jahrgang

LESERFORUM	4	UNSERE PFLANZEN – UNSERE HEILMITTEL	44
KURZ NOTIERT	6	Mistel – Von der Druidenmedizin zum Immunstimulans bei Krebs- erkrankungen	
Apfel hilft atmen · Grobe Mängel in Pflegeheimen aufgedeckt · Duftsprays können krank machen · Cannabis nicht immer verboten · Schlüsselfertig bauen · Aggressivität macht krank · Moos als Pflanzenschutz · Lärm: Umweltschaden Nr. 1 · Genuß ohne Reue: Brot · Schnelle Erkennung und Analyse von Allergien · Echovirus Ursache von ALS · Bei Allergie lieber elektrisch kochen · Salzverbot weiter umstritten · Erneut belegt: Gestillte Kinder bekommen seltener Asthma · Filterkaffee (fast) ohne Blei		GESUNDES LEBEN	48
BEWUSST-SEIN	10	Kopfläuse – Ungebetene Gäste auf heimlichem Vormarsch	
Zu Hause ist die Wirklichkeit		TIPPS	52
MENSCH UND UMWELT	12	Pflaumen – Frucht mit verdauungs- fördernder Wirkung · Tipps und Tricks für den Haushalt · Muntermacher bei Abge- schlagenheit · Heilmittel gegen Pilzbefall	
Wenn man unter Strom steht... Streß durch Elektromog		BERATUNGSSERVICE	54
GANZHEITLICH HEILEN	22	Morbus Crohn durch Tuberkulose-Erreger · Folsäurebedarf in der Schwangerschaft	
Helfen Träume heilen? Wie unsere Träume dazu beitragen, Krankheiten vorzubeugen		AKTUELLE UMSCHAU	56
GESUNDES LEBEN	30	Kinder schlucken Arzneien ohne Zu- lassung · Tagung Klassische Homöopathie · Der Traum vom „ganzen“ Lernen	
Die Breuß-Kur – Eine Gemüsesäfte- Fastenkur macht von sich reden		BÜCHER	58
ERZIEHUNG	36	PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
Lernschwierigkeiten: Was läuft an unseren Schulen falsch? (1. Teil) Mit allen Sinnen lernen, damit die Freude erhalten bleibt		NACHRICHTEN HOMÖO- PATHISCHER VEREINE	61
		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
		IMPRESSUM	65
		ZU GUTER LETZT...	66
		Projekt Regionalküche erfolgreich · P.S.	



Titelbild: Sonnenblume (*Helianthus annuus* L.), Familie: Asteraceae (Korbblütengewächse). Die Heimat unserer Sonnenblume ist Mexiko. Von dort kam sie als Kulturpflanze im 16. Jahrhundert nach Europa. Der große Naturforscher Linné gab ihr wegen der sonnenähnlichen Gestalt der schönen Blüte den wissenschaftlichen Namen *Helianthus* (abgeleitet aus dem Griechischen von *Helios* = Sonne und *Anthos* = Blüte). In Mittel- und Südeuropa, in Nordamerika, in Nord- und Südafrika und in Rußland baut man sie in Kulturen an. Bei uns liebt man ihre Varietäten als Gartenblume, deren reife Kerne im frühen Winter den Vögeln als Futter dienen. Das aus den Samen gewonnene Öl ist ein hochwertiges Speisefett, das man auch Hautpflegemitteln zusetzt. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel zur Verfügung gestellt.)