

INHALT

Sport über 50: Leistungsgrenzen und Leistungsstagnation

G. Neumann¹, M. Engelhardt²

¹ Institut für Angewandte Trainingswissenschaft Leipzig

² Orthopädische Klinik, Universität Frankfurt

4

Sport über 50 – Behandlungsstrategien bei Kreuzbandverletzungen

Ph. Lobenhoffer

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Henriettenstiftung Hannover

12

Die äußere Stabilisierung des Kniegelenks mittels Orthese: Sport für Ältere nach vorderer Kreuzbandruptur?

B. Paul, H. Edelmann

Abt. f. Orthopädie, Park-Klinik Weißensee, Berlin

16

Sportausübung mit Knieendoprothese

P. Bock, Ch. Wurnig

Universitätsklinik für Orthopädie, Wien

17

Behandlung der Rotatorenmanschettenruptur bei über 50-Jährigen – Konservatives Vorgehen

C. Radas, H.-G. Pieper, J. Franz

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie mit Sportmedizin, Alfried Krupp Krankenhaus, Essen

20

Behandlung der Rotatorenmanschettenruptur beim über 50-Jährigen – Operatives Vorgehen

L. Lehmann, P. Habermeyer, S. Lichtenberg

Zentrum für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, ATOS-Klinik Heidelberg

25

Spezielle Aspekte der Rehabilitation beim über 50-Jährigen

K. Eder

Krankengymnast/Manualtherapeut, EDEN REHA, Donaustauf

36

IMPRESSUM

MEDIZIN & PRAXIS „SPEZIAL“ erscheint im Verlag für MEDIZINISCHE PUBLIKATIONEN, Bernd von Hallern, Vogelsang 28, 21682 Stade

Herausgeber und Chefredakteur:

Bernd von Hallern
Vogelsang 28, 21682 Stade

Tel. 0 41 41 - 80 11 98
E-Mail: VerlagBvHallern@t-online.de
Internet: www.medizinundpraxis.de

Redaktion:

Sabine Lilienkamp
Dr. Julia Hoffmann
M.- Rebecka Doerk
Fritz Müller

Tel. 0 41 41 - 80 11 99
Fax 0 41 41 - 80 11 97

Wissenschaftlicher Berater:

Dr. med. G. Schwabe, Stade

Gesamtherstellung, Titel, Produktion:

Verlag für MEDIZINISCHE PUBLIKATIONEN
Vogelsang 28, 21682 Stade

Anzeigenverwaltung:

Anette Clausen
Tannenweg 25
21739 Dollern

Tel./Fax 0 41 63 - 73 37
E-Mail: mclausen@t-online.de

Satzarbeiten, Lithografien und Belichtungen:

Ready for Press, Informationstechnik und Mediendesign
Schöllischer Str. 50 - 52, 21682 Stade

Druck:

Müller Druckerei GmbH
Am Lunedeich, Halle IX, 27572 Bremerhaven

Zeitschriftenverkauf:

M & S Redaktions- und Vertriebsservice
M. Lilienkamp
Birkenweg 19 A, 21683 Stade

Tel. 0 41 46 - 63 28
Fax 0 41 46 - 93 00 65
E-Mail: MLilienkamp@t-online.de

Prels:

10,- DM inkl. MwSt. zzgl. Versandkostenanteil

Wichtiger Hinweis:

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenzeichen usw. in diesem Magazin berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Der Verlag übernimmt keine Gewähr für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen. Derartige Angaben müssen vom Anwender im Einzelfall anhand anderer verbindlicher Quellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

© Copyright und uneingeschränkte Verwertungsrechte 2000 by Verlag für MEDIZINISCHE PUBLIKATIONEN, Bernd von Hallern, Vogelsang 28, 21682 Stade