



## Besser leben

„Jetzt geht es mir viel besser!“, „Seit ich umgestellt habe, macht mir das Leben wieder Spaß!“ - diese Aussagen sind typisch für Diabetiker, die mit Tabletten nicht mehr zurechtgekommen sind und auf Insulin umgestellt haben. Im Titelthema beantworten wir die wichtigsten Fragen zur Umstellung, und es gibt eine Experten-Hotline.



## Menschen beim Diabetikertag

Unser Tip: Kommen Sie am 9. September zum Deutschen Diabetikertag nach Kassel! Dort treffen Sie dann auch TV-Showmaster Jürgen Fliege und Miss America 1999 Nicole Johnson; der wiederum hat den Menschen-Fragebogen auf Seite 90 ausgefüllt.

## Gegen Tabus

Menschen am Telefon beraten, die sexuelle Probleme haben: das ist die Hauptaufgabe des „Informationszentrums für Sexualität und Gesundheit“. Wir sprachen mit Prof. Dr. med. Ulrich Wetterauer aus Freiburg, einem der Gründer des Zentrums.

## Fürs Grillen

Was braucht man für eine Grillparty? Sicher hat jeder von Ihnen eine passende Antwort. Holen Sie sich trotzdem Anregungen - auch hinsichtlich passender Musik und Zubehör - in der Rubrik Essen & Trinken.



## Inhalt

- 6 Panorama
- 17 Brennpunkt
- 63 Info-Box :  
Aus der Industrie
- 67 NEU! Im Test: neues Meßgerät

## Aktuell

- 10 Diabeteskongreß: Nachschlag
- 13 Diabetikertag:  
Kommen Sie nach Kassel!
- 14 Kirchheim-Call-Center Diabetes

## Titelthema

- 18 Typ-2-Diabetes:  
Besser leben mit Insulin!
- 19 Insulin verbessert das Leben
- 23 So können Sie vorgehen
- 25 Hotline
- 26 Die 12 wichtigsten Fragen

## Medizin

- 28 Pillenbox:  
Glitazone - neue Substanzklasse
- 29 Fußpfleger: neues Gesetz im Jahr 2001
- 32 Diabetes-Kurs:  
Operationen - was wichtig ist

## Gesundheitspolitik

- 48 Umfrage-Ergebnisse zu  
Teststreifenverordnungen
- 49 Der Kommentar

## Service

- 9 Umrechnungstabelle für Blutzuckerwerte
- 34 Sprechstunde:  
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 42 Arbeit & Soziales
- 43 Abfindung: versüßte Kündigung
- 44 Daten zum Gesundheitswesen
- 46 Tips am Telefon
- 71 Kontaktbörse
- 72 Rechteck
- 78 Briefe
- 91 Impressum

## Diabetes direkt

- 76 Diabetes life:  
„Trotzdem jede Menge Spaß!“
- 80 Nachgefragt: Info-Zentrum  
Sexualität und Gesundheit
- 90 Menschen: Jürgen Fliege

## Verbände

- 50 Deutscher Diabetiker-Bund
- 62 Deutsche Diabetes-Union

## Essen & Trinken

- 83 Grillparty
- 86 Rezepte