

# I N H A L T

## Aktuelles

### Global Snacking ist in

Nicht nur im Business, auch beim Essen entwickeln sich die Deutschen immer mehr zum „Global Player“.

2

## Forum

### Von der Verpflegung zur innovativen Dienstleistung

Prof. Dr. Dr. Wilfried von Eiff – Geschäftsführer des Centrums für Krankenhausmanagement an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster zum Thema „Ernährung im Krankenhaus“.

3

## Titelthema

### Mediterrane Tafelfreuden

Eine traditionelle Ernährungsweise und was dahinter steckt.

5

### Genuss von A(ntipasti) bis Z(abaione)

Italiens Küche lockt mit zahlreichen Gaumenfreuden.

12

## Reportage

### Wer gut isst, der debattiert auch gut

In Nordrhein-Westfalens Landtag ist die Otaro Gastronomie GmbH Herrin aller Kochtöpfe.

16

### Fleischvogel, Nasi Goreng und Moslem-Siedfleisch

Die Kantonale Strafanstalt „Pöschwies“ in Regensdorf bei Zürich.

20

## Wettbewerb

### Menüplanung 2000

Schicken Sie uns abwechslungsreiche Speisepläne, nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen erstellt.

25

## Veranstaltungen

### Mit drei Weltrekorden in die Grillsaison

In Arnsberg wurde die größte Bratwurstschnecke der Welt zubereitet.

26

## Spektrum Trinken

### Trinkempfehlungen für Freizeit- und Leistungssportler

Gerade Sportler sollten auf eine ausgewogene Ernährung achten. Dazu gehört auch das richtige Trinkverhalten.

29

## Aktionen

### Mit Fisch auf der Erfolgswelle

DaimlerChrysler Bremen führte anlässlich der fish international 2000 ein Fisch-Event der besonderen Art durch.

33

## Catering

### Aramark baut Marktposition weiter aus

Die Catering Company konnte sich im vergangenen Jahr weitere Marktanteile sichern.

35

## Fachthema

### Erfrischung mit Profit

Die große Vielfalt der Erfrischungsgetränke.

36

## VFED-News

### Senioren entwickeln sich zu Pudding-Vegetariern

Bei alten Menschen gehören Fehl- und Mangelernährung zu den am häufigsten übersehenen Befunden.

42

## Ernährung aktuell

### Chrom – Helferlein des Insulins

Der geschätzte Tagesbedarf an Chrom liegt zwischen 50 und 200 Mikrogramm.

45

## Küche

### Erdbeeren und Spargel einmal anders

Kalifornische Pistazien bringen nicht nur Farbe auf den Teller.

46

## Firmen

### 500-Millionen-Marke beim Umsatz überschritten

Im vergangenen Jahr konnte man bei Apetito ein Plus von 13 Prozent oder 59 Millionen DM verbuchen.

50

## Titel

### Buon Appetito

Spaghetti mit Gemüse und Pesto. Da werden im Betriebscasino Urlaubserinnerungen wach. Foto: Surig-Essig-Essenz

## Beilage

Dieser Ausgabe von Kochpraxis & Gemeinschaftsverpflegung liegen Prospekte der Firma Birkenstock, Bad Honnef, bei. Wir bitten um Beachtung.



### K & G-Preis Menüplanung 2000

Eigentlich sollten die Verantwortlichen in der Gemeinschaftsverpflegung zaubern können. Tagtäglich gefragt ist ein optimales Küchenergebnis bei minimalstem finanziellen und personellen Aufwand. Eine ständige Herausforderung für kreative Küchenköpfe, der man sich immer wieder mit Erfolg stellt. Mit dem K & G-Preis Menüplanung 2000 möchten wir Ihre Arbeit würdigen. Mehr darüber auf Seite 25 in dieser Ausgabe.