

## Inhalt

### Serie

#### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Ernährung bei Prämenstruellem Syndrom **570**

#### Kongressberichte

Immunsystem reagiert sensibel auf übertriebenen Sport **572**

Mistel – auf dem Weg zur rationalen Phytotherapie **573**

Interview mit Prof. Nagel:  
Mistelextrakt verbessert Lebensqualität **574**

### Varia

NEUE SERIE Internet-News **578**

Vom Stephanienbad zur Privatklinik  
Stephanie les Bains **581**

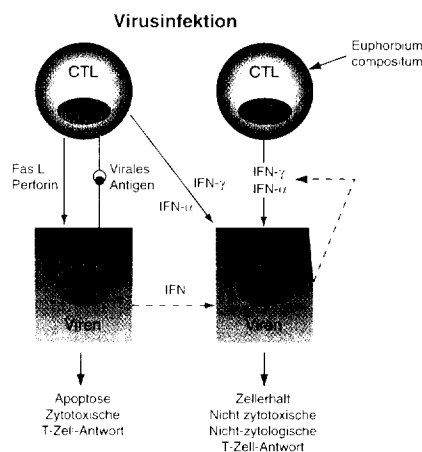
KLEINANZEIGEN **569**

BUCHBESPRECHUNGEN **580**

IMPRESSUM **583**

#### *Wirkmechanismus eines Komplexhomöopathikums*

Die Homöopathie findet große Anerkennung in weiten Kreisen der Bevölkerung. Doch der Wirkmechanismus der homöopathischen Arzneimittel liegt vielfach noch ganz im Dunkeln. In der Arbeit von Prof. H. Heine wird eine plausible Hypothese zum Wirkmechanismus eines homöopathischen Komplexmittels vorgestellt und diskutiert. Es darf mit Spannung auf weitere Ergebnisse aus der Grundlagenforschung gewartet werden.



#### *Calcarea Carbonica*

Woran denken Sie, wenn Sie von Austern hören? Ans Essen? Vermutlich! Aber auch in der Homöopathie hat die Auster, genauer gesagt ihre Schale, einen festen Platz gefunden. Zerriebene Austernschale, *Calcarea Carbonica*, ist ein sehr altes homöopathisches Medikament, mit einer tiefen, weit tragenden Wirkung. In der Arbeit von M. M. Hadulla wird das Arzneimittelbild von *Calcarea Carbonica* auf sehr anschauliche Weise dargestellt und zu charakteristischen Werken und Personen aus Kunst und Kultur in Verbindung gebracht.



Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärzteschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.