



## Gesunde Ernährung von Anfang an

Die Bedürfnisse des Säuglings an seine Ernährung wandeln sich innerhalb des ersten Lebensjahres drastisch. In den ersten vier bis sechs Monaten wird geraten, ausschließlich Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung zu geben. Nach dem sechsten Lebensmonat ist der Nährstoffbedarf durch Milch alleine nicht mehr zu decken. Monat für Monat sollte nun eine Hauptmahlzeit durch Brei ersetzt werden. „Wann“ man dem Säugling „was“ geben soll, kann man unter anderem auch im Internet erfahren. Einige hilfreiche Seiten möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen. → 37, 68

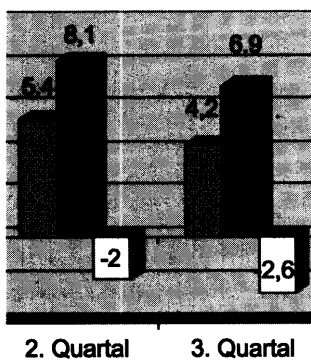


## Mukoviszidose: Eine Krankheit wird erwachsen

Mukoviszidose (zystische Fibrose) ist die häufigste autosomal rezessiv vererbte Stoffwechselerkrankung. Als Auslöser wurden 1985 Mutationen im cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR-)Gen auf dem langen Arm des Chromosoms 7q31.2 identifiziert. Heute sind rund 900 krankheitsauslösende Mutationen des CFTR-Gens bekannt und über 150 sind auch bei deutschen Patienten nachgewiesen worden. → 32

## Moderates Wachstum im Apothekenmarkt

Nach aktuellen Ergebnissen der Studie „Der Pharmazeutische Markt DPM“ vom Institut für Medizinische Statistik (IMS Health) belaufen sich die Umsätze des Apothekenmarktes im 1. Halbjahr 2000 auf 15,1 Mrd. DM zu Herstellerabgabepreisen mit einem Wachstum von 4,2% gegenüber dem 1. Halbjahr 1999. Das Umsatzwachstum ist, so die Untersuchung, allein auf rezeptpflichtige Präparate zurückzuführen, die im 1. Halbjahr 2000 einen um 6,9% höheren Umsatz erreichten. → 20



## Leitlinien zur Qualitätssicherung

Im Mai verabschiedete die Bundesapothekerkammer die ersten „Leitlinien zur Qualitätssicherung“, die bis dahin unter dem Begriff Qualitätsstandards diskutiert worden waren. Inzwischen wurden einige dieser Leitlinien veröffentlicht. Damit gibt es für deutsche Apotheken erstmals eine „offizielle“ inhaltliche Empfehlung für die Gestaltung individueller Qualitätsmanagementsysteme (QMS). Doch wie ist mit diesen Leitlinien umzugehen? Wie können sie bei der Gestaltung eines QMS und bei der praktischen Arbeit damit helfen?

Wir haben versucht, eine „Gebrauchsanweisung“ zu formulieren. → 45

# QMS

## → Die Seite 3

3

## → Prisma

6

Misstrauen fördert Infarkt • Globale Trends bei AIDS • Medikamentenkunde in der Schule • Misteltherapie als Zusatzbehandlung unbedenklich • Ein Hörgerät, das zuhört

## → Wichtige Mitteilungen

10

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

## → Arzneimittel-Info

12

Pharmahersteller informieren

## → Cartoon

15

## → DAZ aktuell

16

Boots-Apotheken in den Niederlanden geben auf	16
Weitere Zeugen geladen –	
Stange: Trostlose Vermögenslage	17
Codex Alimentarius Komitee: Verbraucher vor hohen Vitamin-Dosierungen schützen	17
Öko-Test warnt vor Versandhandel	18
BfArM: 4800 Anträge im Zulassungsverfahren	19
Apothekenmarkt:	
Moderates Wachstum im 1. Halbjahr 2000	20
Niedersächsisches Bündnis für Gesundheit: Zehn Eckpunkte für ein patientengerechtes Gesundheitswesen beschlossen	21
Alles NICE im englischen Gesundheitswesen?	24
Neues Merkblatt zur Krätze erschienen	25
Ab 1. August: Homöopathisches Arzneibuch 2000	26
Trends der Rückstandsgehalte in Frauenmilch: Stillen wird empfohlen	26
Empfehlungen zur Therapie von Tumorschmerzen	28
Informationsdienst bei Krebschmerzen	28
Presseschau	29
Neuaufgabe Statistisches Taschenbuch Gesundheit	29
Neuer Vermittlungsservice für Osteoporose-Selbsthilfegruppen	30

## → Arzneimittel und Therapie

32

Mukoviszidose: Eine Krankheit wird erwachsen	32
TRUST-Studie: Keine Asthma-Verschlimmerung unter regelmäßiger Salbutamol-Inhalation	34
Oseltamivir – das erste orale Medikament zur Behandlung der Grippe	35

## → Ernährung

37

G. Plath  
Gesunde Ernährung von Anfang an