

# INHALT

NaturaMed Juli 2000

## SCHWERPUNKT GERIATRIE

- 14 Demenztherapie: Ginkgo-biloba-Extrakt verbessert kognitive Funktionen und Alltagsaktivitäten
- 21 Rationale Phytotherapie im Alter

## EDITORIAL

3

## MEINUNGEN

6

## CONSILIUM

- 8 Kraurosis vulvae: Sind Phytoöstrogene sinnvoll?
- 8 Welche Kriterien sind bei adäquater Lichttherapie zu beachten?
- 11 Parodontitis: Welche Therapie kann empfohlen werden?
- 11 Was hilft bei trockener Maculadegeneration?
- 9 Formular für Consiliaranfrage

## INTERVIEW

- 12 Arzneimittelverordnung: Phytopharmaka sind keine Nischenpräparate

## PHYTOTHERAPIE

- 24 Schlafstörungen: Hochdosierter Baldrianextrakt ist ebenso wirksam wie Oxazepam
- 28 Johanniskraut: Sanft oder gefährlich - oder gefährlich, weil sanft?

*Alte Menschen sind Problempatienten. Bei ihrer Behandlung muß der Hausarzt eine Vielzahl von Faktoren wie physiologische Besonderheiten oder Multimorbidität berücksichtigen. Diesen Aspekten kommen vor allem die nebenwirkungsarmen Phytopharmaka entgegen. NaturaMed berichtet schwerpunktmäßig in dieser Ausgabe.*

Seite 8, 11, 14, 21, 32, 45

*Die Phytotherapie hat sich in den letzten Jahren vorwiegend in der Geriatrie etabliert, wenn Sie pflanzliche Arzneimittel einsetzen können. Um die Möglichkeiten der Phytotherapie zu stellen, haben wir den Experten Prof. Dr. Grottel befragt.*

Seite 12

