

INHALT Nr. 3-4/2000

+ das interessante pharmakon +

Niedrigdosiertes Lithium bei Schulstress und Altersdepression 4
Dr. med. Matthias Heinitz



+ phytotherapie spezial +

Kava - eine natürliche Alternative bei Angst- und Stress-Störungen 9
Felicitas Reglin



Baldrian - Balsam für strapazierte Nerven 18
Dr. med. Christa Ratjen

+ aus der praxis +

Migräne - ein diagnostisches Problem ?
Jan W. Moestel 12

Herzrhythmusstörungen - harmlos oder lebensbedrohend ? 28
Karl-Heinz Claus

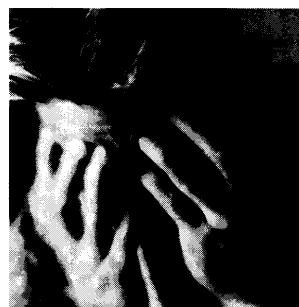
+ fernöstliche medizin +

Das ayurvedische Heilsystem 20
Roland Possin



+ rund um's labor +

Diagnostisches Bulletin 24
AKODH



+ medizin aktuell +

Zum Gedenken an Karl Eugen Theurer 27

Literatur-Report 34
Gabriele Baier-Jagodzinski

UVA-Strahlen lassen Haut schneller altern 36

Pharma-Infos 39

Sommer, Sonne und Lycopin 40
Dr. Christine Reinecke

Rheumamedikamente: Wirksam, aber oft tödlich 42

Allergische Erkrankungen nehmen in Deutschland weiter zu 43

+ orthomolekulare medizin +

Risiken von Eiweißmangel im Alter 30
Felicitas Reglin

Impressum

PRAXIS-telegramm

Verlag und Herausgeber:

Ralf Reglin Verlag
 Silkestr. 3 • 50999 Köln (Weiss)
 Tel.: (02236) 963903 • Fax (02236) 963904

Redaktion:

Felicitas Reglin • Ralf Reglin
 Gabriele Baier-Jagodzinski

Erscheinungsort: Köln

Satz + Layout: Ralf Reglin

Druck: Krieser & Reglin • 50823 Köln

Erscheinungsweise:

6 x jährlich, davon 1 Doppelnummer

Jahresbezugspreis: DM 25,- incl. Versand

Bankverbindung:

Stadtparkasse Köln • (BLZ 370 504 98)
 Kto-Nr. 1011 722 624

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4/4A

Die Zeitschrift sowie die in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Mit Ausnahme der engen Grenzen, die das Urheberrechtsgesetz zulässt, bedarf jede Verwertung, insbesondere der Nachdruck - auch in Auszügen - der schriftlichen Einwilligung des Verlages. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Köln.

Hinweis: Eine Markenbezeichnung kann warenrechtlich geschützt sein, auch wenn bei der Nennung in dieser Zeitschrift das ® oder ein sonstiger Hinweis auf bestehende Schutzrechte fehlt. Eventuell angegebene Dosierungen, insbesondere von Neuzulassungen, sollten auf jeden Fall mit den Angaben im Beipackzettel auf ihre Richtigkeit hin überprüft werden, da für diesbezügliche Angaben vom Verlag, Herausgeber und Redaktion keine Gewähr übernommen werden kann.

Für die Bearbeitung oder Rücksendung unverlangt eingesandter Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Der Verlag behält sich eine Kürzung von Leserbriefen oder Manuskripten vor.

Diese Zeitschrift wird auf 100 % chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.