

1-20

B 1045

ÄRZTLICHE PRAXIS

ZB MED

Dienstag, 11. Juli 2000 • 52. Jahrgang, Nr. 55/56

Internet: <http://www.aerztlichepraxis.de>

Zweimal pro Woche für den Hausarzt

PRAXIS AKTUELL

ASS hilft druckabhängig

Liegt der Blutdruck über 145 mmHg, nützt ASS den Koronarien nur wenig ▶ 8

TÄGLICHE PRAXIS

ÄP-Quiz für Haut-Kenner

Juckende Knötchen an Armen und Genitale quälen Frau S. ▶ 15

PRAXIS & WIRTSCHAFT

Werben via www

Zehn Tips, wie Sie Ihre eigene Seite im Internet einrichten ▶ 6

ÄP-Schwerpunkt rund ums Essen und Trinken

Wasser gegen Osteoporose & Co.

GRÄFELFING (la) – Keine Kalorien, viele Mineralstoffe und bestens kontrolliert: Wie gesund Trinkwasser als Durstlöscher ist, wird vielfach unterschätzt. Ein anderes Beispiel sind kalziumhaltige Mineralwässer. Wer diesem feuchten Element frönt, tut damit auch etwas, um Osteoporose vorzubeugen. Wie sollte ein empfehlenswertes Mineralwasser zusammengesetzt sein? Die Antwort finden Sie in unserem

Schwerpunkt „Ernährung & Adipositas“.
Weitere Leseangebote, die wir Ihnen zu diesem Themenkomplex auftischen: Was bringt Fasten für Rheumatiker? Sollen gesunde Dicke abnehmen? Wie rechnet man Ernährungs-Beratung richtig ab? Was ruiniert die Zähne der Deutschen?
Dieses und noch viel mehr lesen Sie ab ▶ 9

Foto: Archiv

Immer dabei!

Nitrolingual® N-Spray

POHL BOSKAMP

Kampfhunde zerfetzen Urvertrauen

Bisse in Kindes Seele

HAMBURG (rb) – In Doch kaum jemand Hamburg zerfleischen zerbricht sich den

Am Fall der Innovationen zeigt sich, wie unheimlich...