

# 8/2000

## BEWUSST ERNÄHREN

Allergien und Unverträglichkeiten auf Nahrungsmittel

**Neuere Diagnostik der Nahrungsmittel-Allergie** ..... 38  
Dr. med. Rainer Holzhüter

Mediterrane Ernährung

**Leben wie Gott am Mittelmeer** ..... 41  
Dr. oec. troph. Claudia Müller

Fenchel

**Eine vielseitig verwendbare Knolle** ..... 44  
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

## GANZHEITLICH HEILEN

**Was mir geholfen hat**

**Selbstheilung durch Ayurveda und Yoga** ..... 32  
Petra Fritze

**Tip des Monats**

**Ein Kohlwickel um das schmerzende Knie** ..... 32

**Naturheilverständlicher Rat**

**Störung der Bauchspeicheldrüse** ..... 33  
Dr. med. Michael Worlitschek

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3

**Leserforum** ..... 6

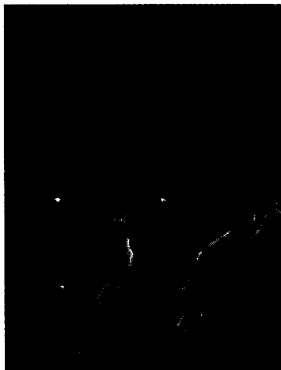
**Für Sie notiert** ..... 46

**Standpunkt** ..... 54

**Impressum** ..... 55

**Vorschau** ..... 55

Zum Titelbild:  
Das Rückenmark im Querschnitt zeigt in seinem Inneren eine typische Schmetterlingsform. In ihr ist die leistungsfähige graue Substanz des Nervengewebes konzentriert. Sie ist für die unwillkürlich ablaufenden Reflexe als blitzschnelle Antwort auf äußere Reize verantwortlich. Im Bild wird diese anatomische Struktur mit einem blauen Schmetterling verglichen.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-30

Die

## Ärztegesellschaft für Angewandte Sauerstoff-Therapie e. V.,

als gemeinnützig anerkannt, hat  
als eine ihrer wichtigsten Aufga-  
ben den

### Patientenschutz.

Sie unterstützt und informiert  
daher auch die Leser der Zeit-  
schrift **Naturarzt**, wenn sie sich  
für die Durchführung einer Sau-  
erstoff-Inhalations-Therapie oder  
-Kur interessieren.

Grundsätzlich dürfen Therapien  
in Deutschland vernünftigerwei-  
se nur von Ärzten und Heilprakti-  
kern durchgeführt werden.

Wir weisen Ihnen daher im Be-  
darfsfall entsprechende Behand-  
lungsmöglichkeiten nach.

Falls Ihnen die Anschaffung  
eines eigenen Gerätes empfoh-  
len worden ist, kommt es für die  
Wirksamkeit der Sauerstoff-Inha-  
lation entscheidend auf Reinheit  
und Konzentration des bereitge-  
stellten Sauerstoffes an.

Die Ärztegesellschaft ist indu-  
strieunabhängig und informiert  
Sie auch über die Angebote  
ausgewählter Vertrauenspartner,  
deren Geräte die Leistungs-  
fähigkeit erfüllen und von der  
Ärztegesellschaft empfohlen wer-  
den können.

Bevor Sie sich entscheiden, fra-  
gen Sie uns: Für Versand- und  
Portokosten legen Sie DM 5,- in  
Briefmarken bei.

Ärztegesellschaft  
für Angewandte  
Sauerstoff-Therapie e. V.  
Ring 10  
21073 Hamburg