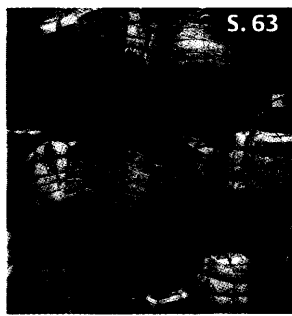
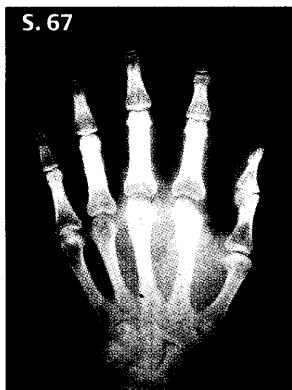


Eisenmangel ist der weltweit häufigste Nährstoffmangel. Dem Fleischverzehr kommt hier eine bedeutende Rolle zu. Auch der Zink- und Vitamin B<sub>12</sub>-Bedarf lässt sich am leichtesten aus tierischen Quellen decken.



S. 63



S. 67

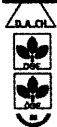
Vitamin D ist gut für die Knochen – das weiß jeder. »Vitamin D« steht aber für eine Gruppe aktiver Verbindungen, die weitaus mehr regeln und beeinflussen als den Knochenstoffwechsel.

Kinder mit Typ-1-Diabetes stellen eine besondere Herausforderung dar – sowohl hinsichtlich der adäquaten Insulinversorgung als auch in Ernährungsfragen. Ihnen ist daher ein eigenes Kapitel gewidmet.



S. 87

S. 92



**Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr**

1. Auflage

Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
Österreichische Gesellschaft für Ernährung  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
Schweizerische Vereinigung für Ernährung



UMSCHAU / BRAUS

Die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr lösen nach neun Jahren die DGE-Empfehlungen ab. Wir dokumentieren ausführlich, was sich ändert und welche Bedeutung dies für die tägliche Praxis hat.

**Editorial**

Neue Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr  
*Karlheinz Schmidt* 55

**Aktuelles/Termine** 57

**Seitenblicke** 61

**Diätetik**

Beitrag des Fleischverzehrs zu einer ausgewogenen Nährstoffversorgung  
*B. Koletzko* 63

**Ernährungsmedizin**

Vitamin D – Nicht nur für den Knochenstoffwechsel von Bedeutung  
*W. Bayer* 67

Die Rolle von Vitamin C beim Catecholaminstoffwechsel  
*G. Bruchelt, Z. Kuqi, D. Niethammer, K.H. Schmidt* 73

**Diabetes Forum**

Medikamentöse Therapie des Typ-2-Diabetes  
*B. Schumacher* 77

Typ-1-Diabetes: Theoretische Grundlagen, Diätetik und angewandte Ernährungsberatung  
*A. Schönfelder* 79

Typ-1-Diabetes: Besonderheiten bei Kindern  
*A. Schönfelder* 87

**Angewandte Ernährungsberatung**

Colitis ulcerosa: Welche Empfehlungen geben Sie einem Patienten im symptomfreien Intervall?  
*N. Tangermann, S.-D. Müller* 89

**Kongressberichte**

Die neuen Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr Vitamine und Zusatzstoffe in der Ernährung von Mensch und Tier 92  
96

**VFED news** 99

**Internet** 101

**Bücher & CD's** 102

**Industrie** 103

Impressum 60

Abbildungshinweise:  
Titelbild: Archiv.  
S. 56: Bernd Arnold, Köln; Archiv; Lilly Deutschland; Umschau/Braus Verlag