

G. Metz

OMEGA-3-FETTSÄUREN

Eine Standortbestimmung zum Millennium

Wenn von Prävention und Therapie mit Nährstoffen die Rede ist, geht es meist auch um Omega-3-Fettsäuren. Doch herrscht oft noch Unsicherheit: Welchen gesundheitlichen Nutzen bieten diese Substanzen wirklich? Ist ihre klinische Wirksamkeit belegt? Bei welchen Indikationen ist eine Begleittherapie sinnvoll?

Erstmals werden in diesem Buch umfassend und anschaulich die Wirkungsweisen der Omega-3-Fettsäuren von der molekularen Ebene bis hin zur klinischen Praxis und Prävention erläutert. Anhand aktueller Studien stellt der Autor die klinisch relevanten pharmakologischen Wirkungen dar, ebenso Perspektiven für die klinische Anwendung und Adjuvanttherapie. Er hinterfragt Stärken und Schwächen nationaler Empfehlungen sowie die Versorgungssituation und nennt individuelle Alternativen. Vor allem für Ärzte, aber auch für nutritiv orientierte Wissenschaftler ist das Buch ein fundiertes Nachschlagewerk oder ein praxisnaher Leitfaden.

Dieses Buch wird in Zukunft als Standardwerk gelten.

Bestell-Coupon

Hiermit bestelle ich Exemplar(e) des Buches:

G. Metz

Omega-3-Fettsäuren

Eine Standortbestimmung zum Millennium

168 Seiten, 46 Abb. und Grafiken,
DM 42,-

zuzüglich Verpackung und Versand

Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

Datum

Unterschrift

Bitte einsenden an:

FORUM-MEDIZIN Verlagsgesellschaft mbH

Krailling Str. 12, 82131 Stockdorf

Fax: 0 89 - 89 97 91 67

EDITORIAL

- Brauchen wir mehr Psychotherapeuten? 3

TITELTHEMA

- Gefahr aus dem Grünen: Infektionen durch Zecken 9

FRAGE DES MONATS

- Ist unsere psychotherapeutische Versorgung ausreichend? 18

INTERVIEW

- Prof. Dr. med. T. Sauerbruch: Werden Virushepatitiden die neue Herausforderung in der Hepatologie? 20

ARZNEIMITTEL-FORUM

- Teufelskralle: verträgliche Therapie bei chronischen Rückenschmerzen 23

GASTKOMMENTAR

- Dipl.-Kfm. K. Ransberger:
Der Widerspruch im Gesundheitswesen 26

NATURHEILVERFAHREN

- Heilwirkungen eines Moorbades bei Frauenleiden 28

THERAPIE IN DER PRAXIS

- Phytotherapie bei Dysmenorrhoe 33
Mit Lycopus und Flor de Piedra gegen Schilddrüsenüberfunktion 58

UMWELTMEDIZIN

- Sind auch Spermien von Umweltgiften betroffen? 35
Chemikalien-Unverträglichkeit: Risikofaktor Beruf 37
Duft- und Aromastoffe in Innenräumen 38

KONGRESSBERICHTE

- Misteltherapie: Verbesserung der Lebensqualität belegt 39
Eine bessere Zukunft für rheumakranke Kinder 40
Artischocke: prädestiniert für die Behandlung dyspeptischer Symptome 40