

<b>Claudicatio:</b> Risiko beeinflussbar	<i>Am J Epidem</i>	20
<b>Schlaganfall-Prävention:</b> Aggregationshemmer	<i>Drugs</i>	20
Hirngefäße profitieren von <b>Blutdrucksenkung</b>	<i>Symp.</i>	22
<b>Triglyzeride</b> machen Lipide aggressiver	<i>Metabolism</i>	22
CSE-Hemmer stabilisiert <b>Gefäß-Plaques</b>	<i>Circulation</i>	22

## **Dermatologie**

Selbst im Baumschatten lauert <b>UV-Gefahr</b>	<i>Phys Med Biol</i>	24
<b>Nagelpilz-</b> Therapie mit Intervallen	<i>Symp.</i>	24
Hautschutz: <b>Carotinoide und Vitamin E</b>	<i>Am J Clin Nutr</i>	24
Diagnostik des <b>Naevusdysplasie-Syndroms</b>	<i>Br J Dermatol</i>	25
<b>Haut-Cholera</b> nach Bad im Meer	<i>J Travel Med</i>	25
Laser brennt <b>LE-Läsionen</b> weg	<i>Br J Dermatol</i>	25
Dekompression bei <b>Nagel-Hämatom</b>	<i>J Am Acad Dermatol</i>	26
<b>Hypnose</b> hilft bei Hauterkrankungen	<i>Arch Dermatol</i>	26
Arthritis und <b>granulomatöse Dermatitis</b>	<i>Hautarzt</i>	26
<b>Hypertrichose</b> mit Laser entschärft	<i>Arch Dermatol Res</i>	28
Tumorähnliches <b>eosinophiles Granulom</b>	<i>Am J Dermatopathol</i>	28
<b>Gianotti-Crosti-Syndrom</b> erkennen	<i>Monatsschr Kinderheilkd</i>	28

## **► Geri Depesche**

Orale Antikoagulation – <b>Blutungsrisiko</b>	<i>Arch Intern Med</i>	29
<b>Entscheidungsanalyse</b> auf dem Prüfstand	<i>Kommentar</i>	29
Apoplexie unter <b>antihypertensiver Therapie</b>	<i>Stroke</i>	30
„Schlaganfall“ war <b>Riesenzell-Arteriitis</b>	<i>Lancet</i>	30
<b>Betablocker</b> nach jedem Infarkt	<i>Arch Intern Med</i>	30
Index weist auf <b>Verschlusskrankheit</b> hin	<i>Circulation</i>	31
<b>Alzheimer</b> am Steuer – ein Risiko?	<i>J Am Geriatr Soc</i>	32
Auf <b>nonverbale</b> Schmerzäußerungen achten	<i>Clin J Pain</i>	32
<b>Abmagerung</b> – oft liegt es am Betreuer	<i>Am J Clin Nutr</i>	32
Keine Herz-Probleme mit <b>Blasen-Spasmolyse</b>	<i>Symp.</i>	34
Viele Schritte gegen <b>Osteoporose</b>	<i>Scand J Med</i>	34
Depressive und Demente oft <b>misshandelt</b>	<i>J Am Geriatr Soc</i>	39
<b>Parkinson</b> beginnt im Alter anders	<i>Gerontol</i>	39
Acetylcholinesterase-Hemmer bei <b>Alzheimer</b>	<i>Symp.</i>	39
<b>Rektale vs. Ohr-Temperaturmessung</b>	<i>J Am Geriatr Soc</i>	40
<b>Kalzium-Resorption</b> und Hüftfrakturen	<i>Ann Intern Med</i>	40
<b>Antidepressiva</b> – sicher bei Überdosierung	<i>Nervenarzt</i>	42
Adjuvans für die <b>Influenza-Impfung</b>	<i>Vaccine</i>	42
Schwindel oft multifaktoriell	<i>Ann Intern Med</i>	43
<b>Gedächtnisstörungen</b> – unbedenklich	<i>Z Gerontol Geriatr</i>	43

Ⓜ **SITE-SEEING GERIATRIE im Internet** 34

## **Forschung & Entwicklung** 40

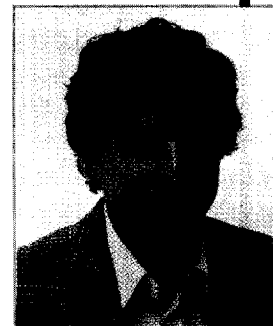
### **Diabetes**

Mischinsuline für mehr <b>Lebensqualität</b>	<i>Symp.</i>	45
<b>Wachstumshormon</b> und Diabetes-Risiko	<i>Lancet</i>	45
Neue <b>Kombinationstherapie</b> für Typ 2	<i>Diabetic Medicine</i>	46
<b>Muskelfarkt</b> hat gute Prognose	<i>Dtsch med Wschr</i>	46
Diabetischer Fuß – <b>Wundheilung</b> stimulieren	<i>Symp.</i>	48
<b>Insulindosis</b> beim Kind anpassen	<i>Medscape</i>	48
Langwirkendes <b>Basalinsulin</b> für Typ 1 und 2	<i>Symp.</i>	48
In die <b>Pathophysiologie</b> eingreifen: Glitazone	<i>Drug Res</i>	49

# Editorial

## **Subjektiv und objektiv**

*E. R. war durchaus bereit, die subjektiven Äußerungen aus seiner Mannschaft auf ihren objektiven Wahrheitsgehalt zu überprüfen – es half nichts ... In diesem Spannungsfeld bewegt sich auch die Medizin: Ständig müssen Sie abwägen, inwieweit sich wissenschaftliche Evidenz konkret umsetzen lässt. Ganz besonders trifft dies für Ihre Senioren zu; denen widmet sich die Geri-Depesche dieses Heftes.*



*Dort ist u. a. mehrfach die Demenz das Thema. Sie ist es, die ältere Patienten am meisten fürchten, jedenfalls einer britischen Studie zufolge (BJM 320, 2000, 1640). Am wenigsten Angst hatten den Befragten, auf den Rollstuhl angewiesen zu sein. Viele Senioren fanden verschiedene schwere Behinderungen so inakzeptabel, dass sie ggf. dann nur noch palliative Maßnahmen wünschen würden. Ziemlich gefürchtet waren z. B. auch Aphasie und Amaurose – ein weiterer Ansporn, Apoplexie und Diabetes-Spät Schäden zu verhindern (die Praxis-Depesche gibt laufend Anregungen dazu).*

*In jedem Alter kann das Sudeck-Syndrom zuschlagen. Die Begeisterung darüber, dass Vitamin C einen beeindruckenden präventiven Effekt gezeigt hat (S. 12), könnte bei dem einen oder anderen dadurch gedämpft werden, dass ein gewisser Dr. med. M. R. mit aggressiver Werbung seine Vitamine – als Allheilmittel – an Mann und Frau bringen will. Unsere Studie erschien aber immerhin in Lancet und kann damit als objektiv gelten.*

*Dr. med. Wilfried Ehnert*