

Inhalt

Vorwort	
G. Flora, F. Berghold	3
Autorenverzeichnis	7
<i>E. Udolf-Strobl</i>	
Tourismuspolitik und strategische Ausrichtung der Sektion Tourismus des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit	9
<i>M. Uitz</i>	
Das Urlaubsverhalten-Paradoxon	17
<i>E. Humpeler, W. Schobersberger</i>	
Das urlaubsmedizinische Forschungsprojekt AMAS 2000 (Austrian Moderate Altitude Study)	23
<i>M. Lechleitner, F. Hoppichler, E. Humpeler, D. Fries, A. Klingler, H.-Ch. Gunga, W. Schobersberger und das AMAS-2000-Forschungsteam</i>	
Die Auswirkungen eines Aufenthaltes in mittlerer Höhenlage auf den Glukose- und Lipidstoffwechsel bei Patienten mit metabolischem Syndrom	33
<i>P. Schmid, E. Humpeler, W. Schobersberger, H. Hörtnagl, H.-Ch. Gunga, A. Klingler, D. Fries, R. Spiesberger, R. Pokan und das AMAS-2000-Forschungsteam</i>	
Herzfrequenz- und Blutdruckverhalten während eines 3-wöchigen Aufenthaltes in mittleren Höhen bei Patienten mit metabolischem Syndrom	41
<i>H.-Ch. Gunga, E. Humpeler, K. Kirsch, L.-E. Boldt, E. Koralewski, B. Johannes, L. Röcker, B. Yaban, C. Behn, D. Fries, W. Schobersberger und das AMAS-2000-Forschungsteam</i>	
AMAS 2000 – Körperzusammensetzung und Ödembildung bei moderater Höhenexposition: Die Bedeutung des Interstitialiums als Volumenspeicher beim Menschen	53

*D. Fries, M. Mittermayr, E. Humpeler,
W. Jelkmann, W. Schobersberger und
das AMAS-2000-Forschungsteam*
Die Beeinflussung der Erythropoese und
Eisenstoffwechsels durch mittlere Höhen
bei Patienten mit metabolischem Syndrom

*B. Riedmann, G. Riedmann, R. W. Fries,
D. Fries, A. Klingler, W. Schobersberger
und das AMAS-2000-Forschungsteam*
Befindlichkeit und kognitive Leistungsfähigkeit
mit metabolischem Syndrom während
dreiwöchigen Aufenthaltes in mittleren Höhen

*P. W. Hochachka, H.-Ch. Gunga, M. Uitz,
D. Fries, A. Klingler, W. Schobersberger
und das AMAS-2000-Forschungsteam*
Unser physiologischer „Urtyp“: Erythropoese,
Hypoxietoleranz und Ausdauerleistungsfähigkeit

H. Mairbäurl
Höhenakklimatisation

F. Berghold
Schnelladaptation und Gesundheit beim
Seilbahnfahren in mittleren und hohen Höhen

*M. Burtscher, O. Bachmann, T. Hader,
M. Philadelphy, W. Nachbauer*
Physiologische Belastungsreaktionen
beim Bergwandern

R. Pühringer, M. Burtscher
Belastungswahl beim Skitourengehen
vom individuellen Trainingszustand

Ch. Haid, A. Koller
Verwendung von Bergstöcken auf
Höhenniveaus

B. Baumgartner
Ernährung in mittleren Höhen ...