

## ► Schmerz Depesche

Prognose HWS-Schleudertrauma	<i>N Engl J Med</i>	21
Klagen, ohne zu leiden ...	<i>Kommentar</i>	21
HWS-Beschleunigungsverletzung nimmt zu	<i>Unfallchirurg</i>	22
Manuelle Untersuchung nicht überschätzen	<i>Z Orthop</i>	22
Hypnose beschleunigt Knochenheilung	<i>Altern Ther Health Med</i>	23
Überlastungstrauma der Achillessehnen	<i>Am J Sports Med</i>	23
Spondylolyse durch Sport	<i>Am J Sports Med</i>	24
Stretching bringt's nicht!	<i>Med Science Sports Exercise</i>	24
Phytotherapie wirksam bei Rückenschmerzen	<i>Symp.</i>	24
Osteoporose: Einer Fraktur folgen bald weitere	<i>Symp.</i>	25
Beratung: Sportverletzungen bei Kindern	<i>Dt Z Sportmed</i>	25
ESWT bessert Beschwerden	<i>Z Orthop</i>	26
Fluorid-Substitution bei Osteoporose früher	<i>Wien Med Wschr</i>	26
Fatales Ende eines Fitness-Tests	<i>Am J Sports Med</i>	26
Auch Männerknochen schwinden	<i>Bone</i>	28
Kernspintomographie vor Arthroskopie	<i>Clin J Sport Med</i>	28
Training lindert Trapezius-Myalgie	<i>Pain</i>	28
Sturzrisiko älterer Patienten abschätzen	<i>Dtsch Med Wschr</i>	29
Therapie der Low-turnover-Osteoporose	<i>Symp.</i>	30
Endoprothesen: Venen-Spätchäden	<i>Arch Intern Med</i>	30
Osteoporose-Risiko nach totaler Gastrektomie	<i>Dig Dis Sci</i>	30
Meniskektomie bei Jugendlichen	<i>J Bone Joint Surg</i>	32
Physiotherapie bessert Gelenkfunktion	<i>Ann Intern Med</i>	32
Celecoxib hilft Arthrose- und Polyarthritiden-Patienten	<i>Symp.</i>	32
Arthritis: Leben mit Handikap	<i>J Rheumatol</i>	33
Gelenk-Erguss vor Steroid-Injektion abpunktieren	<i>Rheum Dis</i>	33
Arthritis – Symptome lindern, Magen schützen	<i>Ter Arkh</i>	33
Muncie-Methode bessert Knieschmerzen	<i>Clin J Sport Med</i>	34
Fibromyalgie – die Lebensqualität leidet	<i>J Rheumatol</i>	34
COX-2-NSAR besser magenverträglich	<i>Am J Med</i>	34
Cyclooxygenase-Hemmung kein Muss	<i>Symp.</i>	36
Arthritis verdoppelt Osteoporose-Risiko	<i>Arthr Rheum</i>	36
Raucher mit Rheuma	<i>J Rheumatol</i>	38
Kinder und juvenile chronische Arthritis	<i>Ann Rheum Dis</i>	38
Leflunomid bessert rheumatoide Arthritis	<i>Arch Int Med</i>	38
Kopfschmerzen im heißen Bad	<i>Headache</i>	39
Sumatriptan: Ohne Gefahr für Mutter/Kind	<i>Arch Gynecol Obstet</i>	39
Chronischer Spannungskopfschmerz	<i>Headache</i>	39
Migräne-Attacke: Plötzlich stotterte sie	<i>Headache</i>	39
Hundert Prozent kopfschmerzfrei!	<i>Headache</i>	40
Cluster-Kopfschmerz – typische Symptome?	<i>Headache</i>	40
Triptan-Therapie so früh wie möglich	<i>Headache</i>	42
Baclofen bessert Cluster-Kopfschmerz	<i>Headache</i>	42
Medikamentöse Therapie von Tumorschmerzen	<i>Standards</i>	44
Mit Splanchnektomie Schmerzen lindern	<i>Arch Surg</i>	46
Palliativbehandlung ungenügend bei Kindern	<i>N Engl J Med</i>	46
Buprenorphin – Vorteile ausschöpfen	<i>Symp.</i>	46
Botulinum-Toxin bei myofaszialen Schmerzsyndrom	<i>Pain</i>	48
Moderne Schmerztherapie baut auf Prävention	<i>Symp.</i>	48
Opiode während der Schwangerschaft	<i>Acta Anaesthesiol Scand</i>	49
Anamnese – Schlüssel zur effizienten Analgesie	<i>Symp.</i>	49
Virtuelle Realität hilft bei Verbrennungsschmerz	<i>Pain</i>	49
Gesichtsneuralgien gibt's auch bei Kindern	<i>Arch Dis Child</i>	50
Multidisziplinäre Zentren am effektivsten	<i>Pain</i>	50

## Editorial

### Verbesserungsbedürftig

Der Bewegungsapparat ist einer der Schwachpunkte der Konstruktion Mensch. Am Anfang der Evolution war der aufrechte Gang des Zweibeiners noch nicht abzusehen, und so sind Behelfslösungen herausgekommen. Mit ihnen schlagen sich z. B. die Chirurgen bei der Totalendoprothese der Hüfte herum. Das Ersatzmaterial mag noch so perfekt sein – wenn der Patient einen „Ofenrohr“-Markkanal hat, hält der Stiel des neuen Schenkelhalses nicht, und wenn der Knochen (wegen atrophischer Arthrose) von minderer Qualität ist, lockert sich die künstliche Hüftpfanne (*Lancet* 355, 2000, 1499-1503). In mancher Hinsicht kann man vorbeugen, wie einige Beiträge der *Schmerz-Depesche* dieses Heftes andeuten. Ob der Patient am Ende mit seiner TEP glücklich ist, wird aber auch von vielen subjektiven Faktoren beeinflusst.

Das kennen Sie ja auch von den Kreuzschmerzen. Wer auf die OP-Liste gesetzt wird, hat gute Chancen, während der Wartezeit seine Beschwerden zu verlieren. Wer dann doch drankommt, kann neuerdings eine Bandscheiben-Vollprothese eingesetzt bekommen, wie man aus Straubing hört. Als Frucht langen Nachdenkens hat man ein Modell mit „wanderndem Drehpunkt“ entwickelt; es scheint zu funktionieren.

Vermutlich auch nicht immer. Analgetika werden Sie noch lange brauchen. Da ist es gut, dass die Auswahl wächst und dass es Richtlinien gibt, z. B. zum Vorgehen bei Tumorschmerzen (Seite 44/24).

Dr. med. Wilfried Ehnert

