



Überblick

Viele Diabetiker haben täglich mit Blutzuckermeßgeräten zu tun - oder mit Stechhilfen, Insulinpens. Deshalb geben wir Ihnen immer wieder mal einen Überblick über diese Hilfsmittel - so auch im Titelthema dieser Ausgabe.

S.

Ausblick

Wie kann man sich die Blutzuckermessung der Zukunft vorstellen? Wird man kontinuierlich messen können und unblutig? Wir geben einen Ausblick und stellen Ihnen erste Erfahrungen mit einem Glukosesensor im Kliniktest vor.

S.



Einblick

Kräuter und Gewürze sind mehr als das Salz in der Suppe: Die vielen Aromen machen das Essen erst zum Genuß. Wir geben Ihnen einen Einblick in die Welt der Gewürze, dazu Rezepte und das „Einmaleins des Würzens“.

S.

Jaenicke

„Mein Rezept gegen Streß ist lachen“, schreibt Hannes Jaenicke in den „Menschen“-Fragebogen. Der Schauspieler ist bekannt durch Filme wie „Abwärts“ oder Fernsehserien wie „Die Straßen von Berlin“.

S.



Inhalt

- 6 Panorama
- 15 Brennpunkt
- 65 Info-Box



Aktuell

- 8 Heinz Jäger ist tot
- 9 Insulinmarkt: Änderungen
- 10 Neuer Insulinpen
- 11 Gesundheits-Paß: Umfrageergebnisse

Titelthema

- 16 Hilfsmittel
- 17 Blutzuckermeßgeräte: „Welch eine Situation!“
- 23 Pen oder nicht Pen ist die Frage?
- 29 Von Einmalpens, Kanülen etc.

Gesundheitspolitik

- 36 Was macht der MDK?
- 37 MDK-Adressen der Länder

Medizin

- 38 Diabetes-Kurs: Urlaubstips
- 40 Glukosesensor: erste Erfahrungen

Service

- 33 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 46 Arbeit & Soziales: Berufswahl und Bewerbung
- 66 Briefe
- 35 Kontaktbörse
- 79 Rechteck
- 85 Diabetes von A bis Z
- 87 Impressum

Diabetes direkt

- 80 Diabetes life: Not-BE im Bikini
- 84 Menschen: Hannes Jaenicke

Verbände

- 53 Deutscher Diabetiker-Bund
- 61 Deutsche Diabetes-Union

Essen & Trinken

- 70 Gewürze: kostbar und begehrt
- 75 Rezepte

