

7/2000

GESUND LEBEN

Osteoporose

Bewegung hält die Knochen fit. 14
von Dr. phil. Jochen Werle

Pro und Contra Fluoride

Unverzichtbar zum Schutz vor Karies? 24
von Dr. med. dent. Stefan Zimmer und Dr. med. dent. Wolfgang Blien

Lichttherapie

Sonne bietet mehr als nur Licht und Wärme 34
von Helga Luise Hass

Lichttherapie

Auch Sonnenlicht ist ein Naturheilmittel 36
von Dr. med. Rainer Holzhüter

Bewusstsein

Schwimmen – ein Körpergefühl besonderer Art 41
von Astrid Meyer

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Für Sie notiert 44

Standpunkt 54

Impressum 55

Vorschau 55

Zum Titelbild:
Seit geraumer Zeit ist ein gekrümmtes Bäumchen, angebunden an einen geraden Pfahl, ein Symbol für die Bemühungen der Orthopädie um ein gesundes Wachstum und die Begradigung des durch Krankheit verformten Körpers. Unser Bild zeigt diese Symbolik im neuen Gewand mit Hüftgelenk, Knorpeltransplantat, genetischer Doppelspirale und schematisierten Hochhäusern.



Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30

Die

Ärztegesellschaft für Angewandte Sauerstoff-Therapie e. V.,

als gemeinnützig anerkannt, hat
als eine ihrer wichtigsten Aufga-
ben den

Patientenschutz.

Sie unterstützt und informiert
daher auch die Leser der Zeit-
schrift **Naturarzt**, wenn sie sich
für die Durchführung einer Sau-
erstoff-Inhalations-Therapie oder
-Kur interessieren.

Grundsätzlich dürfen Therapien
in Deutschland vernünftigerwei-
se nur von Ärzten und Heilprakti-
kern durchgeführt werden.

Wir weisen Ihnen daher im Be-
darfsfall entsprechende Behand-
lungsmöglichkeiten nach.

Falls Ihnen die Anschaffung
eines eigenen Gerätes empfoh-
len worden ist, kommt es für die
Wirksamkeit der Sauerstoff-Inha-
lation entscheidend auf Reinheit
und Konzentration des bereitge-
stellten Sauerstoffes an.

Die Ärztegesellschaft ist indu-
strieunabhängig und informiert
Sie auch über die Angebote
ausgewählter Vertrauenspartner,
deren Geräte die Leistungs-
fähigkeit erfüllen und von der
Ärztegesellschaft empfohlen wer-
den können.

Bevor Sie sich entscheiden, fra-
gen Sie uns: Für Versand- und
Portokosten legen Sie DM 5,- in
Briefmarken bei.

Ärztegesellschaft
für Angewandte
Sauerstoff-Therapie e. V.
Ring 10
21073 Hamburg