

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn

Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharn-Therapie



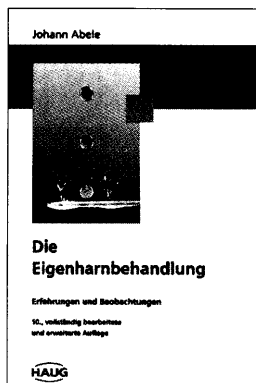
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service **Feldbergstraße 2**
Der Naturarzt **61462 Königstein/Ts.**
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

BEWUSST ERNÄHREN

Rheumatische Erkrankungen

Mit basenreicher Kost Beschwerden lindern 8
von Dr. med. Rainer Matejka

Kohlrabi

Zartes Gemüse mit knackigem Biß 42
von Josef Fehrenbach, Küchenmeister

NATURHEILWISSEN

Chronische Gelenkschmerzen

Auch der Darm spielt eine wichtige Rolle 11
von Dr. med. Sorin Schirmer

Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn

Sanfte Heilmethode für Schmerzgeplagte 16
von Helmuth Koch, Heilpraktiker

Tennisellbogen

Blockaden erkennen und behandeln 21
von Dr. med. Emmerich Verderber

Homöopathie

Nux vomica – Brechnuß 32
von Dr. med. Volker Schmiedel

Wetterfühligkeit

Mehr als nur ein Warnsignal 38
von Dr. med. Helga Löhnitz

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Dauerbrause und Vollwertkost half bei Hüftarthrose 26
von Walter Rothfuß

Tip des Monats

Spitzwegerich gegen Insektenstiche 26

Naturheilärztlicher Rat

Reizblase mit häufigen Scheiden-Entzündungen 31
von Dr. med. Helga Löhnitz

Fotos: Matejka (S. 3, 10), Uli Horn (S. 9), Schirmer (S. 11, 13), Procter & Gamble Pharmaceuticals (S. 14, 15), Werle (S. 15), Manfred Techt (S. 17, 20), Koch (S. 20), Arbeitskreis Pro Enzyme (S. 21), Verderber (S. 22, 23), Zimmer (S. 24), Blien (S. 25), Weleda (S. 25), Dr. Kern (S. 34), Bioptron (S. 35), Hass (S. 35), medikom (S. 36, 37), Roland Krieg (S. 42, 43)

Grafiken: Arbeitskreis Pro Enzyme (S. 8, 12), Zimmer (S. 24), Ravens (S. 38, 41)