

gungs-  
Reisen.

ing, Kultur

ndland und

Mittelmeer, wurde  
beliebten Urlaubsziel,  
isten Monaten wie  
Voraussetzungen für  
ietet. Von Oktober  
ren auf Zypern sel-  
raum unter 23 Grad;  
er noch badewarm.  
ir Sie das 4-Sterne-  
der kleinen Hafener-  
Insel gelegen, aus-

Sie ausgewählt, bei  
Landestypisches zei-  
Neophytos-Kloster;  
Limassol); Troodos-  
rover-Tour) und Pla-

ng findet unter der  
marie Partsch statt.

CYPRUS AIRWAYS  
en Flugplan fliegen  
och, Gäste aus Ham-  
n Donnerstag, Gäste  
n Freitag.

2000  
n Abflug von Frank-  
em anderen Abflug-  
n entsprechend dem

en  
92 12 88-88

## INHALT

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 7/ Juli 2000, 77. Jahrgang

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>HOMÖOPATHIE</b>	<b>42</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Impfungen – Angriff auf Körper und Seele. 2. Teil: Impfschäden und ihre homöo- pathische Behandlung	
Krebstherapie: Gewinnt Vitamin C an Bedeutung? · Rezeptpflicht für Johanniskraut? · Täglich Grapefruitsaft: ein Jungbrunnen für die Blutgefäße · Über- raschender Therapieerfolg mit Orgon · Vielseitiges Arnika-Öl · Preiselbeeren gegen Kolibakterien · Alternative zum Hotel: Urlaub beim Biobauern · Informations- heft zum Down-Syndrom · Zum Frühstück eine Papaya · Mit Kindern radeln · Es soll ein Junge werden? Dann ab in den Süden · Schädigt Jodsatz die Zeugungsfähigkeit?		<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Melonen – Durstlöscher mit heilenden Kräften · Wassertropf für die Pflanzen · Hamamelis regeneriert die Haut bei Sonnenbrand	
Das Pulsieren der Erde		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>12</b>	Immunfunktionen des Darmes · Wechselstrom gegen Schuppenflechte	
Gentechnik – Zukunftsmarkt oder Ende für eine menschliche Zukunft?		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>20</b>	Traditionelle chinesische Medizin im neuen Jahrtausend · Sommerfreizeit für Kinder und Jugendliche · Gefahrstoffe im Internet · Offensive für den europäischen Naturschutz	
Pflanzliche Powerstoffe: Carotine und Vitamin A		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>MENSCH UND KOSMOS</b>	<b>26</b>	<b>NACHRICHTEN HOMÖOPATHISCHER VEREINE</b>	<b>60</b>
Licht und Lebensenergie		<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>61</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>30</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>62</b>
Heilerde und Grüne Mineralerde – Klassiker der Selbsthilfe-Hausmedizin. Neue und altbewährte Anwendungen mit dem „ältesten Heilmittel der Welt“		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>38</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
„Schlaf-Rationierung“ Neue Therapie bei chronischen Schlafstörungen		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
		Hühnerzucht: Hygiene statt Antibiotika · P.S.	



Titelbild: Wahrer Bärenklau, Weicher Bärenklau (*Acanthus mollis* L.), Familie: Acanthaceae (Akanthusgewächsel). Die ausdauernde, krautartige Pflanze treibt aus der Wurzel große, glänzende, buchtig-fiederteilige Blätter, die keine Domen tragen. Erst am über 1 m langen Blütenstengel, der von der Mitte an in langer Ähre die weißen Blüten mit blaßrotem Rand trägt, entstehen bedornete Nebenblätter. Der Acanthus (im Volksmund auch Bärenklau genannt) blüht von Mai bis Juli und bietet dann in seiner Heimat (spanische Mittelmeerküste, Italien, Küsten der Balkanländer) ein prachtvolles Bild. Da viele Acanthus-Arten auch domige Wurzelblätter ausbilden, nannten bereits die Griechen die Pflanzen „akanthos“ = domig. Sie schätzten die Gestalt der Blätter und verwendeten sie als Ornamente in ihrer Baukunst. Der Vergleich der Blätter mit Bärenkatzen führte zum deutschen Namen. Acanthus enthält Gerb- und Schleimstoffe, die zur Behandlung von Darmkrankungen benutzt wurden. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MAD AUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel zur Verfügung gestellt.)