

Katheter vs. Kreuzschmerz?

Orthopäden setzen gegen Rückenschmerzen auf Epidural-Katheter ▶ 6

Anämie: Ist's die Niere?

Sind Niereninsuffiziente blutarm, muß es nicht an Erythropoetin mangeln ▶ 12

Klagewelle gegen Ärzte

Über Schadenersatz-Forderungen Patienten immer öfter abzocken

HEUTE IN DER ÄP

Weißkittel-Hochdruck läßt Adern erstarren

PITTSBURGH (rb) – Auch wenn der Blutdruck nur unter Stress in die Höhe schnell, hinterläßt er an den Gefäßen Spuren in Form sklerotischer Plaques. Einer Studie der Universität Pittsburgh zufolge ist der Weißkittel-Hochdruck als Indikator für kardiovaskuläre Risiken zu werten ▶ 8

Notdienst in Not: Mißgunst? Betrug?

HAMBURG (rb) – Unter Dauerbeschuß steht die Privatärztliche Notdienst GmbH „Arzt Notruf 192 42“. Seit Jahren ermitteln Kripo und Staatsanwaltschaft gegen deren Geschäftsführer Dr. Tammo Bialas. Unlängst sind neue Zeugen aufgetaucht, die den GmbH-Chef belasten ▶ 2

Erst an die Flasche, dann zum Joggen

OBERURSEL (bs) – Damit der Kreislauf nicht baden geht, sollten Ausdauersportler rund einen halben Liter trinken, bevor sie an den Start gehen. Teure Spezialgetränke sind überflüssig; Mineralwasser, verdünnte Fruchtsäfte oder Tees bringen den Läufer zuverlässig in Schwung ▶ 16

So krank macht Arbeitslosigkeit

MÜNCHEN (nd) – Arbeitslosigkeit kann sehr krank machen. So das Ergebnis einer Studie, in der Hausärzte Auskunft geben. Bluthochdruck oder Herzrhythmusstörungen mehren sich bei Menschen ohne Job ▶ 19



Foto: KES-Klinke

Seele leidet – Kopf fährt Karussell

KÖLN (bs) – In 30 bis 40 Prozent aller Fälle ist Schwindel psychogen bedingt. Hellhörig werden Sie immer dann werden, wenn Vertigo länger als zwei bis drei Monate anhält, riet PD Dr. Annegret Eckhardt-Henn, Leiterin beim 24. Interdisziplinären Kongress der Bundesärztekammer. Welche Befunde respektive Risikofaktoren für psychogenen Schwindel sprechen

Vorbild für Deutschland – die Kollegen im Norden machen es

Genossenschaft schafft's – 2 000 Ärzte pokern direkt

NEUMÜNSTER (nd) – Mit der frisch gegründeten Ärztegenossenschaft Schleswig-Holstein will ein bundesweit einzigartiger Zusammenschluß von knapp 2 000 Vertragsärzten als neue Macht mit den Krankenkassen-Bossen direkt verhandeln.

46 Prozent der Mitglieder der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein haben eine Genossenschaft gegründet, die in die Verhandlungen mit den Krankenkassen eintreten soll. Ziel ist es, die Existenzgrundlagen der Vertragsärzte und Psychotherapeuten zu sichern – vor allem für bundesdeutsche Vertragsärzte, die zögern, sich mit den Krankenkassen-Bossen an den Verhandlungstisch zu setzen. Derzeitige Vorsitzende der Schleswig-Holsteinischen Ärztegenossenschaft, Bernd Thoma, sprach sich dem ÄP-Interview

peuten zu sichern – vor allem für bundesdeutsche Vertragsärzte, die zögern, sich mit den Krankenkassen-Bossen an den Verhandlungstisch zu setzen. Derzeitige Vorsitzende der Schleswig-Holsteinischen Ärztegenossenschaft, Bernd Thoma, sprach sich dem ÄP-Interview

Wer täglich kraftvoll zubeißt, senkt sein Risiko um rund 40 Prozent

Apfel bannt Apoplex

HELSINKI (rb) – Adam wird's freuen: Der tägliche Biß in den Apfel schützt womöglich vor Schlaganfällen. Ein Team finnischer Wissenschaftler hat diese

jüngste Frucht vom Baum wissenschaftlicher Erkenntnis gepflückt.

Männer und Frauen, die 71 Gramm des Obstes zu sich nahmen, wiesen in der finni-

schen Untersuchung ein um rund 40 Prozent niedrigeres Risiko für ischämische Schlaganfälle auf.

Über die Gründe sprechen die Forscher. Klar scheint es zu sein: Es liegt nicht am Quercetin, sondern an den Flavonoiden, einer antioxidativen Substanz, die in Äpfeln enthalten ist.

Eine Publikation der

 REED ELSEVIER
DEUTSCHLAND GMBH

