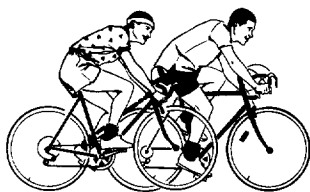
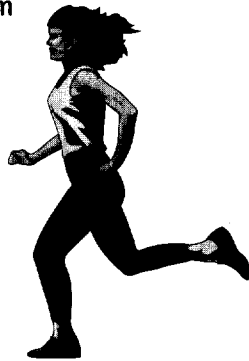




Achillessehnenrupturen entstehen in verschiedenen Sportarten vor allem beim schnellen Antritt und nehmen heute ca. 2% aller Sportverletzungen ein.

K. Steinbrück gibt ab S. 154 einen Überblick über Ätiologie, Standards der Diagnostik und aktuelle Therapiemöglichkeiten.

Achillessehnenbeschwerden im Laufen nehmen mit zunehmender Beliebtheit des Laufsports ebenfalls zu. Unter den Ursachen werden vor allem diskutiert: unphysiologische Belastung der Sehne beim Abrollvorgang des Fußes, hoher Trainingsumfang bzw. -intensität und Vorverletzungen. Über die Bedeutung dieser Faktoren und ihre Berücksichtigung in Therapie und Prävention geben Mayer et al. eine Übersicht ab S. 161



Einen Überblick über physiologische Grundlagen des Radsports – Einfluss verschiedener Wi-

derstände auf die Leistung, Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme sowie Bedeutung in der Prävention – gibt G. Neumann für die praktische Betreuung des Spitzen- und Freizeitfahrers ab S. 169.

<b>Editorial</b>	
Orthopädie und Sportmedizin.....	152
<i>H. Mellerowicz</i>	

## ÜBERSICHTEN

Achillessehnenrupturen im Sport Epidemiologie, aktuelle Diagnostik, Therapie und Rehabilitation.....	154
<i>K. Steinbrück</i>	

Achillessehnenbeschwerden im Laufsport.....	161
<i>F. Mayer, S. Grau, W. Bäurle, M. Beck, I. Krauss, C. Maywald, H. Baur</i>	

## AUS DER PRAXIS

Physiologische Grundlagen des Radsports.....	169
<i>G. Neumann</i>	

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

<b>Innere Medizin/Physiologie</b>	
Oxidativer Stress und Sport.....	177
<i>A. Berg, D. König</i>	

<b>Orthopädie</b>	
Die Untersuchung des Fußes in der Sportmedizin, Teil 2	179
<i>N. Wülker</i>	

## AKTUELLES

Büchermarkt.....	168
Aktuelles zur Ernährung (Service der CMA).....	176
Aus der Literatur.....	181
Leserbrief zu W. Schmidt: Die Bedeutung des Blutvolumens für den Ausdauersportler.....	183
Kongressbericht: Die Sportlerschulter.....	184

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Juni bis August 2000.....	II
Personalia/Aus den Verbänden.....	V
Bericht: Forschung in Kolumbien.....	VI
Aus der Industrie.....	VIII
Impressum.....	153