

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 6/Juni 2000, 77. Jahrgang

LESERFORUM	4	MENSCH UND NATUR	46
KURZ NOTIERT	6	Gärtnern mit dem Mond	
Ein Kraut gegen Malaria · Gesundheitskost – gesunde Kost? · Schon Kinder haben häufig zu hohe Cholesterinwerte · Abends essen macht nicht dicker · Auf die Augen achten · Künstlicher Duftstoff schädigt die Leber · Patientenratgeber klärt auf · Möhren und Tomaten pürieren · Elektrosensibilität nun als Krankheit anerkannt · Quecksilber: Gefahr für Ungeborene · Gefühle und Blutdruck · Der Bockshornklee: Sauerstoff für die Zellen · Lernen: Im Schlaf wird vernetzt · Umweltkrimi für Kinder		WISSENSWERTES	50
BEWUSST-SEIN	10	Lärm erhöht Infarktisiko	
Das Netz des Lebens		TIPPS	52
HOMÖOPATHIE	16	Homöopathisches Reisemedikament: Okoubaka gehört unbedingt in den Urlaubskoffer · Würzen ohne Salz · Muskelkater braucht Ruhe und Arnika	
Impfungen – Angriff auf Gehirn und Seele? 1. Teil: Impfen aus homöopathischer Sicht		BERATUNGSSERVICE	54
GESUNDES LEBEN	26	Störungen des Geruchsinns · Pfefferminzöl bei Reizkolo	
Verjüngungselixiere – Neue und alte Wirkstoffe gegen das Altern		AKTUELLE UMSCHAU	56
SANFTE MEDIZIN	34	Kongreß „Schamanismus im neuen Jahrtausend“ · Gefährlicher Medikamenten-Kauf aus dem Internet · Internationale Fachmesse – Solartechnik im Aufschwung	
Bioresonanz-Therapie: Sanft heilt die passende Schwingung		BÜCHER	58
ERNÄHRUNG	40	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Majoran, Basilikum & Co. Die großen Heiler unter den Küchenkräutern		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
		IMPRESSUM	65
		ZU GUTER LETZT...	66
		Stärkung der Naturheilverfahren · P.S.	



Titelbild: Japanische Apfelrose (*Rosa rugosa* Thunb.), Familie: Rosaceae. Rosen zählen zu den ältesten Kulturgewächsen der Menschheit. Sie erfreuen nicht nur durch ihren Duft und ihre Blütenformen und -farben, sondern liefern auch seit alter Zeit wertvolle Stoffe für die Kosmetik und die Medizin. Die Maler der Gotik und des Barock ordneten die Rose als Attribut der Jungfrau Maria zu. Häufig finden wir die Rose als Wappenblume. Zu den Rosengewächsen im weitesten Sinne zählen viele unserer Kulturpflanzen und Arzneipflanzen (Weißdorn, Gänsefingerkraut u.a.). Nordchina, Korea und Japan sind die Heimat der *Rosa rugosa*, die bei uns ihrer schönen Früchte wegen gerne angepflanzt wird. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADALUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel zur Verfügung gestellt.)