



IM FOCUS: 49. JAHRESTAGUNG DES AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY

Aktuelle Berichte und Kommentare von der ACC-Jahrestagung
12.-15. März, Anaheim, Kalifornien

ZB MED

Forderung an die Hochdrucktherapie:

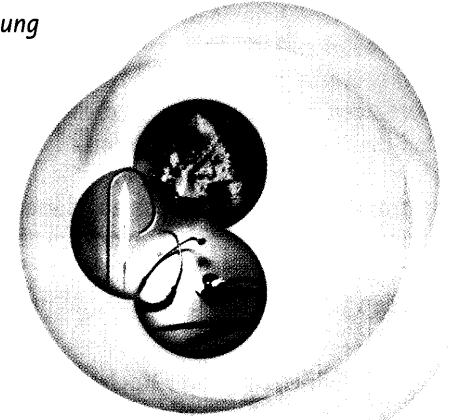
Spezifischer, aggressiver, verträglicher

Aus dem Füllhorn des diesjährigen ACC-Kongresses – nach wie vor ein Magnet für kardiovaskulär Interessierte aus aller Herren Länder – hat eine deutsche Ärztegruppe auf Einladung von Novartis Pharma, Nürnberg, klinik- und praxisrelevante Themen ausgewählt und in täglichen Workshops diskutiert. Wir bringen im Folgenden Destillate aus dieser engagierten Auseinandersetzung mit den neuen Daten und Ideen.

Auf dem Weg zu einer Evidenz-basierten Hochdrucktherapie, wie sie auch von der deutschen Hochdruck-Liga vehement gefordert wird, tun sich überraschende Fall-

gruppen auf. So hat die größte derzeit laufende Hochdruckstudie (ALLHAT: Anti-hypertensive and Lipid-Lowering Treatment to Prevent Heart Attack Trial) den Alpha-1-Blocker Doxazosin diskreditiert. Und wenige Wochen nach der ACC-Tagung machte eine andere Hiobsbotschaft die Runde: Ein viel versprechendes neues antihypertensives Prinzip, die Vasopeptidase-Inhibition (Omapatrilat) muss erst Sicherheitsbedenken ausräumen, bevor in den USA der Zulassungsantrag erneut eingereicht wird.

Verschärft wird die Diskussion noch durch die neuen Zielvorgaben, die Hypertonie einerseits aggressiver, andererseits möglichst verträglich und „Compliance-



fördernd“ zu senken – sicher eine Folge der HOT-Studie, in der u. a. auch nachgewiesen wurde, dass dies durchaus möglich ist.

Die Vorstellung der Zwischenergebnisse der ALLHAT-Studie im Rahmen der dritten Hotline-Session hatte unmittelbare Konsequenzen, ein „hypertonologisches Erdbeben“ setzte ein: Im Doxazosin-Studienarm schnitt der Alpha-1-Blocker klar schlechter ab als das Diuretikum Chlorthalidon. Auf Seiten von Doxazosin (2 bis 8 mg) kam es zu einer Häufung von kardiovaskulären Ereignissen um etwa 25 %, außerdem mussten doppelt so viele

ACE-HEMMER
KALZIUM ANTAGONISTEN
DIURETIKA
BETABLOCKER
~~**ALPHA-BLOCKER**~~

Medikamente

Zur Normalisierung des Blutdrucks gibt es heute wirksame und

ANGIOTENSIN AT1-ANTAGONISTEN

ZB A 5055 / X
3,5 Relax
ZB MED

Postkartenaktion der Hochdruck-Liga (aktualisiert). Die letzte Version der offiziellen Empfehlungen der Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdrucks ist erst einige wenige Monate alt, und schon zwingt die aktuelle Datenlage zur Korrektur. Die Alpha-1-Blocker wurden aufgrund der Ergebnisse der ALLHAT-Studie gestrichen. Nach der HOT-Studie, die eine aggressivere Drucksenkung bei Risikokonstellationen begründete, hat nun eine weitere Studie die Revision des Verschreibungsverhaltens induziert.