

INHALT: TINNITUS-FORUM AUSGABE MAI 2000

3 Editorial

ESSAY

6 Leiden und Heilen wie im Märchen

WISSENSCHAFT & PRAXIS

8 Bewegung, Sport und Spiel beim komplexen chronischen Tinnitus

11 Depressive Störung: Erkennen - Verstehen - Behandeln

14 Depressionen und Tinnitus: Für HNO-Ärzte und Psychiater bisweilen ein komplettes Rätsel

18 Depressionen im Gefolge des Leidens an Tinnitus

20 Den Tinnitus aus dem Mittelpunkt des Bewusstseins verbannen

21 Förderung der Sozialen Selbsthilfe durch die Krankenkassen

22 Schwindel und Tinnitus - Teil I

26 Selbsthilfe durch Aufmerksamkeitsmanagement

RECHT

28 Beurteilung von Tinnitus spielt in der Sozialmedizin eine wichtige Rolle

AKTUELLES

28 Lindert Blutreinigung das lästige Ohrenleiden? • Behandlung mit Ginkgo-biloba-Spezialextrakt

BRIEFE & DISKUSSION

30 Reiki / Regenmacher • Fehlhörigkeit und Tinnitus durch Lärm • „Schaut her, sieht das nicht gut aus?“ • Physiotherapie bei Tinnitus • Besserung durch regelmäßige Saunaanwendung • Korrektur der Lebensweise brachte die Wende • Selbsthilfe: Wie Patienten kompetenter werden • Tinnitus & Allergien • Tinnitus-Katheter-Behandlung • Infusionstherapie bei Tinnitus & Hörsturz • Die ultimative Heilmethode gibt es nicht

Wurm Ohrwurm Ohrwurm Ohrw

Wurm Ohrwurm Ohrwurm Ohrw

62

Wenn eine Bohrmaschine zum Ohrwurm wird Lesen Sie über den Plakatwettbewerb der DTL und werben Sie für uns.

FRAGEN, ANTWORTEN & KONTAKTE

36 Wer hat Erfahrung mit Zen-Mediation und Tinnitus? • Zufall oder doch Zusammenhang? • Morbus Menière und Allergie • 6th International Congress of Heard of Hearing People: Teilnehmer gesucht • Tinnitus-Ursache im HWS-Bereich • Knalltrauma beim Grundwehrdienst • Tinnitus und Drehschwindel • Dienstunfähig mit Tinnitus • Hyperakusis-Fern-Selbsthilfegruppen • Kontakte

NACHRICHTEN

40 Helfen „Wunderkuren“ wirklich gegen Tinnitus?
41 Zungenmuskeltraining bei Schlafapnoe-Patienten
42 Spezial-Arzneimittel „Polytamin“ • Akupunktur kann Lebensqualität bei Tinnitus steigern • Millenniumsnacht schlug auf die Ohren