

Ernährung für Schwangere Seite 62

Eine Schwangere sollte nicht, wie man früher so gerne sagte, „für zwei“ essen. Zwar steigt der Energiebedarf in Schwangerschaft und Stillzeit, doch nicht auf das Doppelte. Was den Nährstoffbedarf betrifft, haben schwangere Frauen dagegen einen stark erhöhten Bedarf. Eine gezielte Nahrungsauswahl ist hilfreich und sehr sinnvoll.



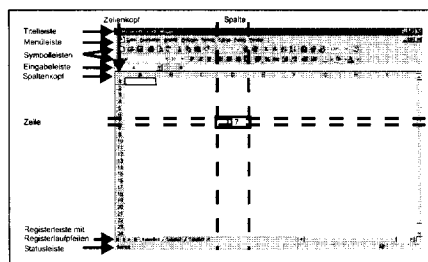
Ayurveda Seite 70

Ayurveda ist eine Heilmethode, die seit Jahrtausenden in Indien angewandt wird. Nach ayurvedischem Verständnis ist Krankheit eine Störung der Harmonien im Körper. Erst wenn Körper, Geist und Seele im Einklang und Gleichgewicht stehen, kann ein Mensch wieder gesund sein. Unser Beitrag gibt eine kleine Einführung ins Thema Ayurveda.



Excel 97 Seite 116

In unserer EDV-Rubrik starten wir eine neue Serie: Wir erklären Ihnen die Grundlagen und in späteren Folgen die Feinheiten der Tabellenkalkulation. Man kann mit diesen Programmen rechnen, Grafiken zur Veranschaulichung von Zahlen erstellen sowie einfachere Datenbanken erstellen.



Der Inhalt im Mai

Editorial
PTAheute aktuell

Michael Schmidt

Lachen als Medizin
Randnotiz: PTA? PTA!
Lassa in Deutschland
Androgenetische Alopezie
Randbemerkung:
McCosmas-Apotheke
Homöopathie-Serie: Aconitum
Arbeitsliteratur: Kinderheilkunde – rein pflanzlich
Blutprodukte optimal dokumentiert
Besuch beim RKI
Medikrimi: Tatort Schweinestall
Apotheker im Roman: Mord, mit pharmazeutischem Sachverstand

Gerd-Dieter Aden

Vom Gift zum Arzneimittel:
Botulinumtoxin

Lichtschutz und Sonnenschutz:

Sonne genießen ohne Reue
Richtige Aufklärung bringt's!
Hilfe, eine „Sonnenerkrankung“!

1 Christiane Weber

3 Helicobacter pylori –
Übeltäter im Magen

6 Sabine van Dawen

29 Trockene Altershaut –
wie berate ich richtig?

30 Susanne Hüls

34 Pillen aus dem Vitamin-Shop

54 Eva-Maria Schröder

56 Ernährung: Das Richtige für
Mutter und Kind

62 Ingeborg Krenberger

70 Ayurveda

76 Thomas Müller-Bohn

79 Betriebswirtschaft: Boni und Skonti

82 Peter Tibbles

88 What's in the news?

Klaus Feuerhelm

Grundlagen der Tabellenkalkulation 116

44 Nachgefragt 10, 36

Camilla Clever 46

Kurz-Info 89

Pinnwand 90

21 Fragen an Vera Naumann 91

BVpta-Info 95

Veranstaltungskalender 102

Aus PTA-Schulen 105

48 BVA-Info 112

Firmen-Info 122

PT-Allerlei 131

58 Impressum 94

Titel-Gestaltung und Illustration:

Nils Hoffmann · Visuelle Kommunikation,

Mögglingen