

**Editorial**

Brennende Sorgen 59  
*F. H. Kemper*

**Panorama**

► Buchbesprechungen 63, 66  
 ► Kongresse · Weiterbildung 66

**Originalarbeiten**

Echtes Goldrutenkraut als entzündungshemmende Droge 67  
*M. F. Melzig, B. Löser, G. Bader, G. Papsdorf*

EBM: Evidence-based (Phyto) medicine versus Experience-based (Phyto) medicine 71  
*D. Loew*

**Phytotherapie International**

Phytotherapie und Epidemiologie der Warao 78  
*W. Wilbert*

**Kongressbericht**

»Phytotherapie an der Schwelle des neuen Jahrtausends« 87  
*H. D. Reuter*

**Aus der Apotheke**

Diätberatung in der Apotheke 101  
*Th. Richter*

**Forum**

102

**Portrait einer Arzneipflanze**

Der Buchweizen – Arzneipflanze im Wandel der Zeit 106  
*M. Friederich, Ch. Stuhlfelder, Ch. Theurer*

Impressum 115

Abbildungshinweise:

Titelbild: Buchweizen (*Fagopyrum esculentum* MOENCH), SmithKline Beecham  
 S. 61 von oben nach unten: Beat Ernst, Basel; W. Wilbert, Archiv, R. Spohn



S. 67

Die entzündungshemmende Wirksamkeit der Inhaltsstoffe von *Solidago virgaurea*

in der Urologie ist komplex. Der Beitrag untersucht die Aktivitäten von Flavonoiden, Kaffeesäureestern und Erster-saponinen auf der Grundlage molekular-pharmakologischer Mechanismen.



S. 78

Für den Neugierigen ist das Fremde faszinierend. Welche Antworten im Umgang mit Krankheiten haben andere Kulturen gefunden? Für die *Warao* in Venezuela z.B. haben »Gase« und Gerüche eine große Bedeutung.



S. 87

Bei der 10. Jahrestagung der Gesellschaft für Phytotherapie standen nicht nur neue Erkenntnisse aus Labor und Klinik im Mittelpunkt, sondern auch die Gesundheitspolitik.



S. 106

Dass man aus *Buchweizen* mehr als Blinis und Grütze machen kann, ist noch gar

nicht so lange bekannt. Inzwischen ist die Wirksamkeit der flavonoidreichen Droge bei chronisch venöser Insuffizienz und in der Ödemprotektion in klinischen Studien belegt.