

Diät: Margarine ist nicht gleich Margarine *N Engl J Med* 14  
 Tiefe Venenthrombose, Lungenembolie: Langzeit-  
 Prognose ungünstiger als erwartet *Arch Intern Med* 14

## Kongress Amerikanische Dermatologen

Haare aufforsten, Haare auslichten 16

## ► ZNS Depesche

- Therapie der Alzheimer-Demenz: Der Nutzen von Östrogenen ist noch nicht ganz klar *JAMA* 17  
 Theorie plausibel, Studienergebnisse negativ *Kommentar* 17  
 Präsenile Demenz: Alzheimer-Risikofaktoren in Kindheit und Jugend *Neurology* 18  
 Alzheimer-Plaques: Biochemisches Ziel für die Therapie markiert *JAMA* 18  
 Verhaltensprobleme bei Demenz: Geschlechter-Unterschiede in Symptomatik und Therapie *Neurology* 18  
 Ätiologie des Schlaganfalls: Karotisstenose als Ursache überschätzt *JAMA* 19  
 Akutbehandlung der MS: Rückfallrate nach i.v. und oralem Kortikoid vergleichbar *J Neurol Sci* 20  
 Standard-EEG nach dem ersten Anfall? Prognosewert des EEGs nicht überschätzen! *Neurology* 20  
 Depression und Suizid: Bewährtes SSRI soll noch besser werden *Symp.* 22  
 Suche nach hormonellen Ursachen: Panikattacken durch erhöhte ACTH-Spiegel? *Neuropsychopharmacology* 22  
 Angststörungen im Alter: Psychiatrische Erkrankungen oft in Kombination *Acta Psychiatr Scand* 22  
 Schizophrenie und atypische Neuroleptika: Verhättnis Hyperprolaktinämie durch Clozapin *Am J Psychiatry* 24  
 Verhaltenstherapie bei schwieriger Schizophrenie erfolgreich *Arch Gen Psychiatry* 24  
 Arrhythmien bei Schlaf-Apnoe: Nachts bleibt das Herz stehen *Am Heart J* 26  
 Obstruktive Schlaf-Apnoe: Gewichtsabnahme verbessert Sauerstoffsättigung *Clin Physiol* 26  
 Hypnotika im Vergleich: Fahrtüchtig nach einer Schlafmittel-Nacht *Psychopharmacology* 26  
 Zittern unter Kontrolle mit Hirnstimulation *Stereotact Funct Neurosurg* 28  
 SSRI gegen Depression HIV-positiver Frauen *J Clin Psychiatry* 28  
 Depressionen in der Hausarztpraxis: Bessere Erfolge bei telefonischer Nachbetreuung *BMJ* 30  
 Hochdosierter Baldrianextrakt – ein vollwertiges Hypnotikum *Symp.* 30  
 MS-Diagnostik: Kernspin-Tomographie des Rückenmarks lohnt sich *Eur Radiol* 30
- © SITE-SEEING SOMNOLOGIE im Internet 24

## Internationale Standards

Therapie von Ess-Störungen *Am J Psychiatry* 32

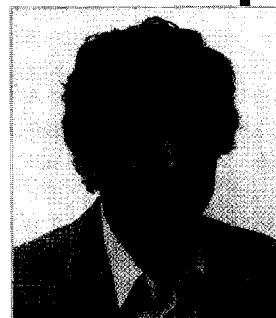
## Herz/Kreislauf

- Chronische Herzinsuffizienz: Kostendämpfung durch ambulante Nachsorge *Lancet* 33  
 COPERNICUS-Studie frühzeitig beendet: Carvedilol hilft auch bei schwerer Herzinsuffizienz *Symp.* 33  
 Alle Statine reduzieren das Infarktrisiko *Arch Intern Med* 34

## Editorial

### Ad fontes!

Man muss den Morbus Alzheimer nicht verstehen, um ihn schrecklich zu finden – eine Art Krebs des Geistes, der die Persönlichkeit unaufhaltsam zerstört. Um ihn eines Tages aber kausal oder zumindest wirksam behandeln zu können, begibt sich die Forschung auf den steinigen Weg in die biochemische Tiefe der Pathogenese. Dort sind abnorme Eiweiß-Strukturen zwischen zerstörten Neuronen zu finden, Amyloid-Plaques und Neurofibrillen.



Man kennt sie schon lange, stritt aber über ihre Bedeutung. Eine wichtige Studie (S. 18) hat nun die Schlüsselrolle der Amyloid- $\beta$ -Peptide ( $A\beta$ ) belegt. Die Anhäufung von  $A\beta$  geht der Zerstörung von Gehirn und der Manifestation der Demenz voraus. Im Tierversuch werden schon Substanzen getestet, die die  $A\beta$ -Synthese hemmen. Eine Impfung gegen  $A\beta$  soll sogar das Abräumen von  $A\beta$ -Ablagerungen bewirken.

Im ZNS-Teil dieser Praxis-Depesche finden Sie noch andere neuropsychiatrische Themen (auch solche aus dem ärztlichen Alltag). Meldungen zu BSE bzw. nvCJD sind nicht darunter. Aus Großbritannien war kürzlich zu hören, dass hinter verschlossenen Türen über die Ergebnisse einer histologischen Studie beraten wird, in der anhand von routinemäßig entnommenen Blinddarm-Proben eruiert wurde, wie hoch die Durchseuchung unauffälliger Patienten mit dem Erreger des Rinderwahnsinns ist. Bis Redaktionsschluss waren kein Wort an die Öffentlichkeit gedrungen, ob es sich um beruhigende oder schreckliche Daten handelt.

Dr. med. Wilfried Ehnert