

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



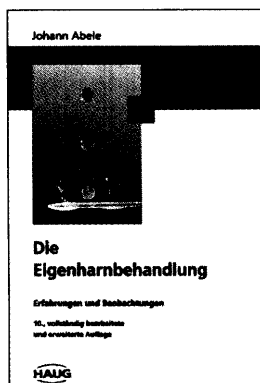
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparat-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nachmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service **Feldbergstraße 2**
Der Naturarzt **61462 Königstein/Ts.**
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Reizdarm-Syndrom

Gesunder Darm durch lebende Keime 8
von Dr. med. Rainer Holzhüter

Hauterkrankungen

Welche Rolle spielt der Darm? 11
von Dr. med. Ingrid Menzel

Pro und Contra Nystatin

Pilze im Darm – was tun? 14
von Dr. med. Rainer Holzhüter und Dr. med. Helga Löhnitz

Cortison

Wirkstoff ist besser als sein Ruf 20
von Priv.-Doz. Dr. med. Angelika und Priv.-Doz. Dr. med. habil. Rainer Brenke

Händigkeit

Linkshänder – na und! 34
von Dr. med. Helga Löhnitz

BEWUSST ERNÄHREN

Sauerkraut

Da steckt viel Gutes drin 40
von Dr. oec. troph. Claudia Müller

Sanddorn

Köstliche Beeren mit wertvollen Inhaltsstoffen 42
Mit Rezepten von Marlies Weber

GESUND LEBEN

Biorhythmus

Innere Uhren ticken verschieden 23
von Dr. med. Volker Schmiedel

Psychopädie

Ein Weg zum besseren Umgang mit sich selbst 38
von Dr. med. Jakob Derbolowsky

Bewusstsein

Der Geist ist willig 37
von Hildegard Willms-Beyard

Fotos: VCL/Bavaria Bildagentur (S. 9), Institut für wissenschaftliche Fotografie, Manfred P. Kage (S. 11), Deutsche Haut- und Allergiehilfe e.V. (S. 12, 22), Menzel (S. 13), Mauritius-SST (S. 23), Schmiedel (S. 25), Flaskamp (S. 32), Mauritius-Benelux Press (S. 34), Mauritius-Poehlmann (S. 37), VCP/Bavaria Bildagentur (S. 39), Derbolowsky (S. 39), StockFood/Maximilian Stock LTD (S. 40), Media Concept (S. 42), Ludwig Verlag (S. 43)
Grafiken: Ravens (S. 8, 20, 35), Darm Klinik Exter (S. 16)