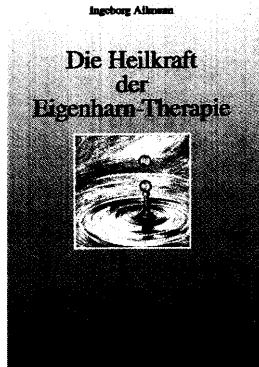


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



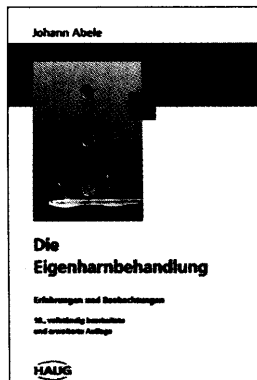
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

DIAGNOSE

Blutarmut

Blutwerte besser verstehen 8
von Dr. med. Rainer Matejka

NATURHEILWISSEN

Bluthochdruck

Mit Wärme gegen hohen Blutdruck 15
von Dr. med. Rainer Holzthüter

Irisdiagnostik

Die Zeichen im Auge richtig deuten 20
von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen

Homöopathie

Cocculus – Kockelskörner 34
von Dr. med. Volker Schmiedel

BEWUSST ERNÄHREN

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Gesunde Kost schützt das Herz 12
von Dr. oec. troph. Ute Brehme

Vegetarismus

Auf die Auswahl der Lebensmittel kommt es an 36
von Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

Ökologischer Weinbau

Qualität statt Quantität 40
von Alfred Binder

Spargel

Zarter Genuß von der Stange 42
von Josef Fehrenbach

Fotos: Mauritius-Phototake (S. 8), zefa-Dennis Cooper (S. 8, 9), StockFood/S. & P. Eising (S. 12), StockFood/Eising (S. 13), Brehme (S. 14), Gesund & fit (S. 15), von Rosen (S. 21, 22), Andreas Bock/Institut für Bach-Blüentherapie Mechtild Scheffer (S. 23, 24), Wilhelm (S. 25), Flaskamp (S. 32), Deutsche Homöopathie-Union, Karlsruhe (S. 34), StockFood/Maximilian Stock LTD (S. 36, 37), Leitzmann (S. 38), Binder (S. 41), Roland Krieg (S. 42, 43), Kurverwaltung Bad Gastein (S. 44) Grafiken: Ravens (S. 20)