

Literatur-Empfehlungen zum Thema **Eigenharn**



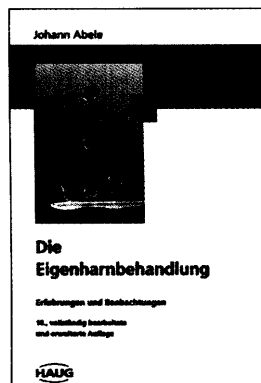
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
 Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

BEWUSST ERNÄHREN

Krebs

Welche Rolle spielt unsere Ernährung? 8
 von Prof. Dr. med. Heinrich Kasper

Temperamentenlehre

Essen nach den vier Elementen 36
 von Dipl. oec. troph. Roland Possin

Erdbeeren

Der Star unter den Früchten 38
 von Josef Fehrenbach, Küchenmeister

NATURHEILWISSEN

Enzymtherapie bei Krebs

Ergänzendes Verfahren kann Patienten helfen 12
 von Dr. med. Wolf-Dieter Bessing

Immuntherapie bei Krebs

Die Abwehrkräfte natürlich steigern 15
 von Dr. med. Bernd Döring

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Richtige Diagnose beendet langen Leidensweg 23
 von Angelika Brunzel

Tip des Monats

Natron hilft bei leichten Verbrennungen 23

Aus der ärztlichen Praxis

Parodontose natürlich behandeln 24
 von Dr. med. dent. Elef Karkalis

Naturheilärztlicher Rat

Hämorrhoiden 25
 von Dr. med. Gabriele Tille

Weisheitszähne ziehen? 25
 von Dr. med. dent. Elef Karkalis

Fotos: Matejka (S. 3), Thomas Rosenthal group (S. 8), StockFood/Klaus Arras (S. 9), zefa/G. Baden (S. 10), Kasper (S. 11), Bessing (S. 14), StockFood/Steven Forster Group, I.C. (S. 15), StockFood/TH Foto-Werbung (S. 16), Döring (S. 17), zefa/A.B. (S. 20), Derbolowsky (S. 22), Tille (S. 25), Gräfliches Gesundheits- u. Fitness-Bad Bad Driburg (S. 26), Mauritius-Kupka (S. 32, 33), Maurer (S. 34), Willms-Beyárd (S. 35), Roland Krieg (S. 38, 39), Wolfgang Redeleit (S. 40), Ursel Borstell (S. 41), Sator (S. 42)
 Grafiken: Arbeitskreis Pro Enzyme (S. 12, 13), Ravens (S. 31, 36, 37)