

Woran sterben diabeteskranke Kinder?	Arch Dis Child	19
Wachstumsfaktor heilt diabetischen Fuß		19
Insulin-Sensitizer bessert Typ-2-Diabetes		20
Fahrtauglich bei drohender Hypoglykämie?	Am J Med	20
Diabetes durch Übergewicht in jungen Jahren?	Arch Intern Med	22
Insulin lispro besonders für diabetische Kinder		22
Insulin-Sensitizer mit Sulfonylharnstoff kombinierbar	Diabetes	22
Flotter Marsch senkt Diabetes-Risiko	JAMA	24
Wann empfiehlt sich ein Glucosidase-Inhibitor?	Diabet Med	24
Indikation für kurz wirkende Insuline bei Typ-2-Diabetes		24

#### IM FOCUS: Die aktuellen Studien

Weniger Schlaganfälle durch Früchte und Gemüse		28
Alkohol als inverser Koronarprädiktor		28
Verstärkte Insulinresistenz während der Pubertät		28
Cyclooxygenase am Kolonkarzinom beteiligt?		28
Ketamin induziert Schizophrenie-artige Störungen		28

#### ► Gastroenterologie

Sodbrennen durch hypersensitiven Ösophagus?	Am J Gastroenterol	25
Ulkus-Prophylaxe bei NSAR-Therapie		25
Pankreatitis gehäuft bei Crohn/Kolitis	Scand J Gastroenterol	25
Apoplex: Aspirationsrisiko Schluckstörungen	Dig Dis Sci	26
Funktionelle Dyspepsie: Helicobacter eradizieren		26
Neue Nachweise für Helicobacter	Am J Gastroenterol	27
Weniger Gallensteine durch Bewegung	N Engl J Med	28
ASS schädigt Magen schon in Minidosen	Gastroenterol	28
Okkultes Blut im Stuhl: endoskopieren?	Arch Int Med	30
Bei Gastroparese Bauchschmerzen	Am J Gastroenterol	30
Therapie der hepatischen Enzephalopathie		30

#### Herz/Kreislauf

Vasopeptidase-Inhibitor: Durchbruch in der Hochdruck-Therapie?		32
Warum haben Männer höheres KHK-Risiko?	Circulation	32
Mortalitätsprädiktor: Herzfrequenz-Rückgang nach Belastung	N Eng J Med	32
Kalzium-Antagonisten: erste Wahl bei Hypertonie		33
Welches Statin bei KHK?	Am J Cardiol	33
Infarkt-Prävention: Ballaststoffe für die Frau	JAMA	34
KHK: Plädoyer für ACE-Hemmer	J Am Coll Cardiol	34
Blutdruck-Anstieg durch Saufgelage	Hypertension	34
Geschlechtsunterschiede bei systolischer Hypertonie im Alter	Age and Ageing	36
Betablockade und Vasodilatation bei Hypertonie		36
KHK-Prävention mit antioxidativen Vitaminen	Am Fam Physician	36

#### Infektionen

Künstliches Interferon erfolgreich gegen Hepatitis C		38
Herpes-genitalis-Schutzimpfung klappt noch nicht	JAMA	38

## Editorial

### Zu diesem Heft

Die meisten Menschen gehen in das neue Jahrtausend mit gemischten Gefühlen. Die Welt befindet sich im Umbruch, auch das Gesundheitswesen. Mehr denn je brauchen Sie als Arzt kompetente Unterstützung, um den Überblick über die oft hektischen Entwicklungen in der Medizin zu behalten. Auch dieses Fach hat ja Teil an der Wissensexplosion auf allen Gebieten. Oft ist es selbst für Experten schwer, Schritt zu halten. Dabei schwimmt in der Flut von Fakten mit Sicherheit vieles, was für Ihre tägliche Praxis von Relevanz oder für das Verständnis von Zusammenhängen wichtig ist. Informationslücken kann sich in der Informationsgesellschaft niemand leisten.

Die Aufgabe, die sich die Praxis-Depesche gestellt hat – die Fakten aus der Welt der Medizin für den Leser sachkundig und nutzbringend aufzubereiten –, wird zunehmend anspruchsvoller und komplexer. Wenn ich mit dem vorliegenden Heft die redaktionelle Leitung der Praxis-Depesche übernehme, möchte ich meinen Beitrag leisten, diese Herausforderung zu bewältigen. Als Arzt und Journalist habe ich in Jahrzehnten Erfahrung mit der Wissensvermittlung in der Medizin gesammelt. Zu meinen Aufgaben wird es gehören, den Informationen in der Praxis-Depesche noch mehr Substanz und Transparenz zu verleihen, mit ihnen noch mehr konkreten Nutzen zu transportieren. Und auch an den scheinbaren Äußerlichkeiten, die das Lesen gewinnbringender machen, wird zu feilen sein.

Im neuen Jahrtausend werden Sie die Praxis-Depesche weniger denn je vermissen wollen. Auf ihre fundierte Berichterstattung können Sie bauen.

Dr. med. Wilfried Ehnert  
Chefredakteur