

# INHALT

### Schwerpunkt- Thema: Ernährung, Stoffwechsel

Diätetische Therapie der Niereninsuffizienz	2
Die orthomolekulare Behandlung der Blaseninfektion	6
Blasenstörungen und Nierenschwäche	7
Schutz und Heilung durch Enzyme	10
Fasten macht frei ...	18
Ernährungstipps bei Multipler Sklerose und Morbus Crohn	20
Mediterrane Ernährung ist gesundheitsfördernd	21
DGE bewertet Markert-Diät	25
Das Interview: Lebensmittel Molke	26

### Weitere Themen

Mit Feng Shui die Praxis gestalten	30
Feng-Shui-Kunst zur Raumharmonisierung	33
Chinesische Kräuter: sinnvoll, aber nicht harmlos	36

### Aus Wissenschaft, Forschung und Industrie

Kurzberichte: Aus Wissenschaft und Forschung	39
Ginseng verbessert die Widerstandskraft	40
Lipamine: „Futter“ für Gehirn und Nerven	41
Stoffwechsel und Multimorbidität	42
Nährstoffkonzentrate: Obst-Gemüse-Beeren-Kräuter-Mix	45
Risiko Adipositas	46
Kompetenz durch integrative Medizin?	49

### Rubriken

Kurz berichtet	21, 28, 57
Aus dem Bundesministerium für Gesundheit	34
Informationen aus dem Internet	44
Nachrichten aus der Industrie	51
Rat und Hilfe	54
Veranstaltungen	56
Veranstaltungskalender	56
Kleinanzeigen	58
Europa in Kürze	58
Publikationen	59
Inserentenverzeichnis	60

#### Verlag und Herausgeber

(Anschrift für Verlag, Redaktion, Vertrieb und Anzeigen)  
**Triltsch Druck und Verlag GmbH & Co KG**  
 Herzogstraße 53, 40215 Düsseldorf  
 Telefon (02 11) 3 86 36-0  
 Telefax (02 11) 3 86 36 13  
 Internet <http://www.triltschverlag.de>  
**Konten**  
 Stadtparkasse Düsseldorf 47 009 006 (BLZ 300 501 10)  
 Postbank Köln 272 41-504 (BLZ 370 100 50)

#### Erscheinungsweise

Monatlich einmal im ersten Monatsdrittel,  
 Januar-Februar und Juli-August als Doppelheft =  
 10 Ausgaben jährlich

#### Redaktion

Klaus Triltsch (Leitung), Ulla Scholten  
 Mitarbeiter dieser Ausgabe  
 Dorothea Beeken und Berndt Emkow,  
 Thomas Heyder, Dr. Wolf-Dieter Kessler,  
 Hansjörg Lammers, Dr. Christine Reinecke,  
 Karl-Heinz Rudat, Dr. Bettina Schwiigelshohn,  
 Ph.D. Zhihong Wang und Dr. Holger Scherf,  
 Redaktionsschluss ist am 10. des Vormonats

#### Layout

Günther Franken, Düsseldorf

#### Anzeigen

Gerd Wehling (Leitung)  
 Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 22  
 Zurzeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 1.1.2000 gültig.  
 Anzeigenschluss ist am 10. des Vormonats

#### Vertrieb

Ursula Panilas  
 Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 26

#### Bezug

Im Abonnement gegen Rechnung; Jahresbezugspreis  
 DM 77,00 (EUR 39,37) einschließlich Zustellgebühr und  
 7% Mehrwertsteuer (Ausland DM 99,00 [EUR 50,62]  
 einschließlich Zustellgebühr). Bestellungen können  
 jederzeit beim Verlag aufgegeben werden. Das  
 Abonnement verlängert sich automatisch um ein Jahr.  
 Abbestellungen sind nach einer Mindestbezugszeit von  
 einem Jahr mit zweimonatiger Kündigungsfrist zum Ende  
 eines Bezugsjahres möglich. Abonnements werden  
 ganzjährig im voraus berechnet, Zahlungen sind innerhalb  
 von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug  
 fällig. Einzelheft DM 8,00 (EUR 4,09) einschließlich 7%  
 Mehrwertsteuer.

#### Rechte

Copyright by Triltsch Druck und Verlag  
 GmbH & Co KG, Düsseldorf. Alle Rechte vorbehalten;  
 Nachdruck in jeder Form nur mit Genehmigung des  
 Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben  
 grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige  
 Meinung wieder. Angebotene Manuskripte müssen  
 unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an  
 anderer Stelle angeboten werden; für unverlangt  
 eingesandte Manuskripte wird keine Haftung  
 übernommen (bitte Rückporto beifügen). Alle Angaben  
 (insbesondere Programmangaben) sind unverbindlich und  
 ohne Gewähr.  
 Gerichtsstand ist Düsseldorf.

#### ISSN

1435-1218

#### Herstellung

Triltsch Druck und Verlag GmbH & Co KG, Düsseldorf

Die Titelseite

zeigt Bilder zur Raumharmonisierung aus der thimbus Kunst und  
 Feng-Shui-Werkstatt, die auf Seite 33 f. näher vorgestellt wird.