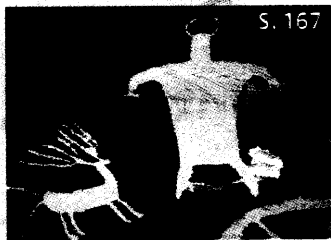


Tierische Lebensmittel bereichern seit Urzeiten den Speiseplan des Menschen und tragen auch

zu einer ausreichenden Vitaminversorgung bei. Deren Transferraten unterliegen allerdings vielen Faktoren.



S. 167

S. 172



Die Bedeutung der Selenzufuhr für unsere Gesundheit ist unumstritten. Kritisch müssen jedoch die im Markt befindlichen Selenpräparate betrachtet werden, wie eine aktuelle Kasuistik zeigt. Daraus ist die Forderung nach verstärkter Qualitätskontrolle abzuleiten.

Vielen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises liegt eine Entzündung zugrunde. Die endogene Bildung von Entzündungsmediatoren lässt sich durch eine arachidonsäurearme und Omega-3-fettsäurereiche Ernährung durchaus beeinflussen.



S. 180

S. 203



Ernährungs-Software hält Einzug in Diätküchen und die Beratungspraxis, z.T. sogar in den privaten Haushalt. Wir haben ein preiswertes Programm für Sie getestet.

Editorial

Was ist eigentlich Selenhefe?
Karlheinz Schmidt

159

Aktuelles/Termine

161

Seitenblicke

164

Diätetik

Die Bedeutung tierischer Lebensmittel für die Deckung des Vitaminbedarfes
Karlheinz Schmidt

167

Ernährungsmedizin

Müssen selenhaltige Nahrungsergänzungsmittel besser überwacht werden?

172

W. Bayer, K.H. Schmidt, T. Schweizer, K. Schildwächter

Ziele und Strategien der Adipositas therapie

176

H.E. Wasmuth, C. Stolte, A. Koch, A. Geier, C. Gartung, S. Matern

Ernährungsmedizin bei entzündlichen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

180

S.-D. Müller, C. Pfeuffer

Diabetes Forum

Insulin – Teil II: Insulintherapien
B. Schumacher

186

Kongressberichte

Kochsalz und Hypertonie

189

EU-Regelung für Nahrungsergänzungsmittel

190

VFED news

Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

194

Nachlese: 8. Aachener Diätetik Fortbildung

202

Angewandte Ernährungsberatung

Ernährungs-Software »Ernährung Aktiv«
V. Steudle

203

Internet

205

Bücher

206

Impressum

162

Abbildungshinweise:
Titelbild: Archiv, Gestaltung: K. Reibold
S. 108: Archiv