

# Die Internistische Welt

## Rheuma/Osteoporose 6/2000

Schriftleitung und wissenschaftlicher Beirat in Kooperation mit der Monatsschrift »Die Medizinische Welt«. Die in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, sind vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift (auch Abbildungen) darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen, verwendete Sprache übertragen werden.

Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk und Fernsendedung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten. Von einzelnen Beiträgen oder Teilen von ihnen dürfen nur einzelne Exemplare für den persönlichen und sonstigen eigenen Gebrauch hergestellt werden. Die Vervielfältigungen sind mit dem Vermerk über die Quelle und den Vervielfältiger zu versehen. – Die Aufnahme der Zeitschrift in Lesezirkel ist nicht gestattet. – Die Nennung von Markenbezeichnungen in dieser Zeitschrift läßt keinerlei Rückschlüsse zu, ob es sich um geschützte oder nichtgeschützte Zeichen handelt. Die Beiträge spiegeln die Meinung der Autoren wider, nicht die der Herausgeber oder des Verlages. Therapie- und Dosierungshinweise werden nach neuestem Wissensstand überprüft; der Verlag haftet jedoch nicht für etwaige Fehlangaben.

### For users in the USA

Authorization to photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by F. K. Schattauer Verlag GmbH Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC).

© F. K. Schattauer Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart – New York, 2000. Printed in Germany

### Verlag

F. K. Schattauer Verlagsgesellschaft mbH,  
Postfach 104543, 70040 Stuttgart,  
Telefon 07 11/2298 70, Telefax 07 11/2298 750  
e-Mail: sabine.hirsch@schattauer.de  
Internet: http://www.schattauer.de

### Herausgeber

Prof. Dr. Dr. h. c. H. G. Lasch, Giessen  
Prof. Dr. Dr. h. c. P. Matis, Stuttgart  
Dipl.-Psych. Dr. med. W. Bertram, Stuttgart (für den Verlag)

### Schriftleitung

Prof. Dr. med. G. Oehler, Mölln  
Prof. Dr. med. J. Durst, Lübeck

Zuschriften für die Schriftleitung an  
F. K. Schattauer Verlagsgesellschaft mbH,  
Postfach 104543, 70040 Stuttgart

### Verlagsleitung Zeitschriften

Rosemarie Zundler (V.i.S.d.P.), Anschrift wie Verlag

### Redaktionsleitung

Dr. Andrea Schürg, Anschrift wie Verlag

### Redaktion

Alexander Wehr, Hamburg  
Dr. Sabine Hirsch, Anschrift wie Verlag

### Anzeigen

Anzeigenleitung und verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Klaus-Dieter Jansch, Anschrift wie Verlag

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste der Internistischen Welt Nr. 40 vom 1. Januar 2000

### Druck

Mayr Miesbach, Druckerei und Verlag GmbH  
Am Windfeld 15, D-83714 Miesbach  
Telefon 08025/2940, Telefax 08025/294235

### Erscheinungsweise

Die Internistische Welt erscheint 6x jährlich in der F. K. Schattauer Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart.

Titelbild: Barbara Manns, Remseck

## I. Ursachen und diagnostisches Vorgehen

Pathologische Immunantwort verursacht Synovitis .....	4
Anamnese als Grundstein der rheumatologischen Diagnostik .....	7
Degenerative, entzündliche und metabolische Prozesse unterscheiden .....	12

## II. Therapie im Gespräch

Interview: Krankheitsmodifizierende Substanzen stehen im Vordergrund .....	15
--	----

## III. Medikamentöse Therapie der rheumatoiden Arthritis

Moderne Strategien: Früher – aggressiver – kombiniert .....	17
Heisteriarenextrakt als Alternative zur NSAR-Therapie .....	20
Hohe Erwartungen an „biologische“ Therapeutika .....	21
Basistherapie mit Leflunomid: Entscheidend ist der frühe Therapiebeginn .....	24
Radiosynoviorthese stoppt Zerstörung im Gelenk .....	25
Schmerztherapie mit Rofecoxib schont den Gastrointestinaltrakt .....	36
Langzeitstudie bestätigt Sicherheit von Celecoxib .....	27
Stellenwert von Aceclofenac: Gute Wirksamkeit durch Leukotrien-Inhibition .....	28
Kortikoidtherapie als integraler Bestandteil der Behandlungsstrategie .....	30
Behandlung mit Enzymen als therapeutische Alternative .....	31
Pflanzlicher Wirkstoff hemmt TNF- $\alpha$ -Ausschüttung .....	34

## IV. Osteoporose

Patienten mit Osteoporoserisiko müssen ihren Lebensstil ändern .....	36
Effiziente Reduktion osteoporotischer Frakturen mit Bisphosphonaten .....	39
Kalzium-D3-Fixkombination: Unverzichtbar als Basistherapie .....	41

## V. Service

Informationen zur rheumatoiden Arthritis im Internet .....	42
Gelungene Initiative – das Kompetenznetz Rheuma .....	42