



James. Als Hauptpreis winkten 500 Mark für ein Essen mit Ihrem Praxis-Team.
Die erste Ausgabe des neuen Jahres finden Sie am 5. Januar 2001 in Ihrem Briefkasten. Bis dahin wünschen wir Ihnen schöne, erholsame Feiertage und viel Glück fürs neue Jahr.

ner hat der Arzt in der Ambulanz gemeint, das wird auch so wieder mit der Achillessehne. Was raten Sie mir?"
Mit der definitiven

genagt. Und auch für eine erste orientierende Diagnostik sollte es reichen. Sportverletzungen – was der Hausarzt wissen sollte ▶ 12

KURZ & KNAPP

Frauen sind nicht gefragt im Gesundheitswesen

BONN (kc) – In Deutschland existiert „keine nennenswerte Frauen-spezifische Gesundheitsversorgung“. Das kritisierte Prof. Adelheid Bonnemann-Böhner auf einer Tagung in Bonn. Auch in den Vorständen von Fachverbänden sind Frauen unterrepräsentiert ▶ 15

Mehr Morphin im Alter ist zulässig

KÖLN (jh) – Neue Erkenntnisse in der Schmerztherapie-Forschung räumen mit dem Glauben auf, Ältere sollten zurückhaltend mit Morphin behandelt werden. Nebenwirkungen sind geringer als vermutet. Der Schmerzmittel-Bedarf alter Menschen wird häufig unterschätzt, denn sie klagen weniger ▶ 7

Hepatitis ohne Alkohol und Viren

MÜNCHEN (jh) – Hämochromatose und Nichtalkoholische Steatohepatitis (NASH) lassen sich nur mit Hilfe von Labor-Werten diagnostizieren. Während ein niedriger GOT/GPT-Quotient auf eine NASH deutet, zeigt sich eine Hämochromatose am Ferritin-Spiegel und der Transferrin-Sättigung ▶ 12

Sparen Sie sich unnötige Zinsen

DORTMUND (kc) – Schlechte Finanzplanung kann die Praxis schnell in bedrohliche Krisen bringen. Wer aber seine Kreditlinien rechtzeitig erhöht, spart sich die Überziehungszinsen. Für eine langfristige Kalkulation lohnt es sich, Festzinssätze zu vereinbaren ▶ 14

Honig versüßt den Kater

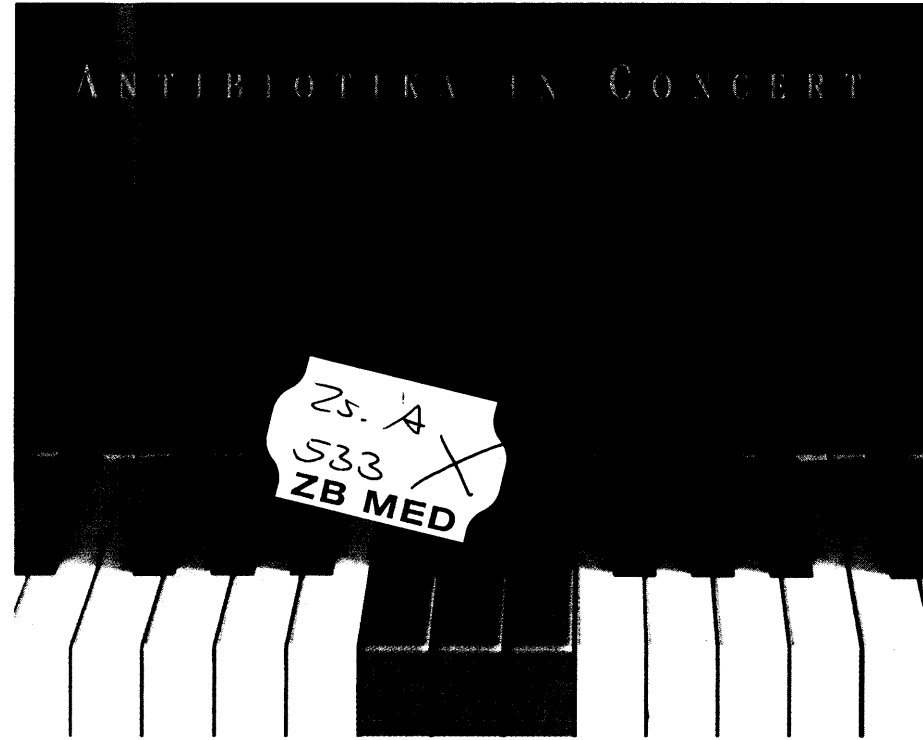
CHICAGO (la) – Rechtzeitig zu Weihnachten und Silvester warten US-Experten mit Ratschlägen gegen den Kater-Kopfschmerz auf. Ihr Patentrezept: Ein Quantum Honig, aufgestrichen auf einen Cracker oder ein Toastbrot.
Wie die National

Headache Foundation mitteilt, interferiere Honig mit dem Alkoholstoffwechsel und beuge den rapiden Schwankungen des Alkoholspiegels vor, die den Morgen nach dem Umtrunk so schmerzhaft geraten lassen. Na denn Prost zu den Feiertagen!

Eine Publikation der
REED ELSEVIER
DEUTSCHLAND GMBH

102/2000 / 02247985 / 01363
FOSVETLEBENSSTÜCK, DEUTSCHE POST AG D 1043

Dt. Zentralbibliothek für Medizin
Joseph-Stelzmann-Str. 9
50924 Köln



Roxigrün® 300mg

