

**ernährung ■ forschung ■ gesundheit**

# efg

10. Jahrgang  
Nr. 4 - November 2000

Seite 2: Kalziumreiches Brot schützt die Knochen

Seite 3: Deutsche trinken zu viel Alkohol

Light-Produkte können sehr „luftig“ werden

Seite 4: Räucherfisch kühl lagern

Frauen und Ältere nehmen beim Fasten langsamer ab

Seite 5: Gesunde Lebensmittel am besten kombinieren

Herausgeber:  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.

Redaktion:  
Dr. oec. troph. Karin Uphoff  
- verantwortlich -

Dipl. oec. troph. Alexandra Renkawitz

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:  
Deutsches Grünes Kreuz  
■ im Kilian  
Redaktion **efg**  
Schuhmarkt 4  
35037 Marburg

Telefon (0 64 21) 2 93-0  
Telefax (0 64 21) 2 29 10

Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet  
unter [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

Eigendruck  
**DEUTSCHES GRÜNES KREUZ**  
Förderergesellschaft mbH  
35037 Marburg

28.3  
1246