

Atemwege/HNO

- Mukoviszidose manchmal erst im Erwachsenenalter entdeckt *Chest* 7
- Ipratropiumbromid verbessert bei COPD O₂-Sättigung und Schlafqualität *Chest* 7
- Keine Angst vor **Kortison**: Innovationen bei Asthma und Allergie *Symp.* 8
- Effektive und sichere Therapie mit **Fluorchinolonen** bei Bronchitis, Sinusitis und Pneumonie *Symp* 8

Blut und Gefäße

- Schützt **Impfstoff** gegen Glutamat-Rezeptor vor **Epilepsie** und **Schlaganfall**? *Science* 10
- Statine** korrigieren die Fette auch bei **Niereninsuffizienz** *Dial Transplant* 10
- Kakao** hemmt die **Thrombozytenfunktion** *Am J Clin Nutr* 10
- Orale Kontrazeptiva**: Gerinnungsstörung steigert Thromboserisiko *Arch Intern Med* 12
- Schlaganfall, Bluthochdruck und die **Gene** *Stroke* 12

European Stroke Conference

- Strategien gegen die Folgen des Schlaganfalls 11

Diabetes

- Diabetes mellitus 1B** mit raschem Verlauf *N Engl J Med* 14
- Inselamyloid** bei Diabetes mellitus *N Engl J Med* 14
- Insulinsensitizer bei Typ-2-Diabetes: **Glitazone** durchbrechen die Insulinresistenz *Symp.* 16
- Spätkomplikationen** bei Diabetes: Blutzuckerwert entscheidend *Brit J Med* 16
- Erhöhter Nüchternblutzucker**: Wann wird er zum Risikofaktor? *Diabetes Care* 16

Gastroenterologie

- Reizdarm** kausal kuriert *Symp.* 18
- Zystische Fibrose**: Obstipation mit schwerer Komplikation *South Med J* 18
- Chronische Hepatitis C**: Therapiefortschritt mit PEG-Interferon plus Ribavirin *Hepatology* 18
- Nicht-alkoholische Steatohepatitis**: Therapieversuch mit Gallensäure *Symp.* 19

Herz/Kreislauf

- Frühe **Kardioprotektion** mit Statinen lohnt sich *Symp.* 22
- Feindseligkeit** steigert das **KHK-Risiko** *Psychosomatic Med* 22
- Einfacher Algorithmus erlaubt Prognose eines **kardiogenen Schocks** nach Thrombolyse *J Am Coll Cardiol* 23
- Carvedilol** wirkt dem pathologischen Remodeling entgegen *Am Heart J* 23
- Herzinfarkt**: bessere Prognose nach frühzeitiger Angioplastie *JAMA* 23
- Stress-Hyperglykämie** bei Herzinfarkt: Nicht-Diabetiker haben schlechtere Chancen *Lancet* 24
- Herzinsuffizienz**: Lebensqualität und Lebensdauer verbessern *Symp.* 24

Editorial

Was zusammen gehört

Der Fall der Berliner Mauer hat nicht nur uns Deutsche zutiefst bewegt. Die ganze Welt hielt den Atem an, und zum zehnten Jahrestag werden Bilanzen auch im Ausland gezogen. Den medizinischen Aspekt diskutierten kürzlich Ellen Nolte und Martin McKee, London, im BMJ (321, 2000, 1094-1095). Sie konstatierten z. B. einen anfänglichen Rückgang der Lebenserwartung ostdeutscher Männer um ein Jahr, vor allem durch Unfalltod (BMW statt Trabbi). In der Folgezeit stieg die Lebenserwartung aber umso stärker an, u. a. dank besserer Chancen für Frühchen und verringerter kardiovaskulärer Mortalität – es wird noch viel zu lernen geben aus der Vereinigung.



*Immer schneller zu lernen, das haben wir ja gelernt. Die **Praxis-Depesche** hilft Ihnen, Schritt zu halten. Die Standards zur Steroid-Spray-Therapie der COPD vom vorigen Heft (S. 11) sind schon wieder zu ergänzen. C. E. Brightling et al. (Lancet 356, 2000, 148-1485) identifizierten eine COPD-Subgruppe, die eindeutig von Kortikoiden profitiert: Patienten mit Sputum-Eosinophilie. Bei ihnen trägt offenbar eine Entzündung ähnlicher Art wie bei Asthma zur Krankheit wesentlich bei.*

*Auch über Schmerz gibt es Neues, aber das ist ein anderes Thema. Und ein anderes Heft: Wir haben die **Schmerz-Depesche** von dieser PD losgelöst, um sie nicht zu unhandlich werden zu lassen. Trotzdem gehören beide zusammen.*

Dr. med. Wilfried Ehnert